



## **AVIS AUX MÉDIAS**

### **Diffusion immédiate**

### **Stigmatisation et santé mentale dans les reportages diffusés par les médias**

**Halifax, Nouvelle-Écosse, 9 mars 2011** – La stigmatisation est l'un des facteurs qui dissuadent le plus les personnes ayant un problème de santé mentale de chercher de l'aide. Au Canada, plusieurs affirment que la stigmatisation occasionne plus de souffrance que la maladie elle-même. Les médias perpétuent-ils les stéréotypes associés à la santé mentale dans leurs reportages?

Le 15 mars 2011, l'initiative de lutte contre la stigmatisation *Changer les mentalités* de la Commission de la santé mentale du Canada sera l'hôte d'un symposium sur la santé mentale et la stigmatisation dans les médias d'information au collège universitaire King's College de Halifax, en Nouvelle-Écosse.

« Les médias influencent considérablement l'opinion du public, explique Micheal Pietrus, directeur de l'initiative *Changer les mentalités*. Le fait que les médias véhiculent une image négative de la maladie mentale contribue à déformer l'information. »

À l'occasion d'une étude parrainée par la Commission, des chercheurs de l'Université McGill ont analysé les propos et le ton employés dans les reportages traitant de la maladie mentale diffusés au Canada. Le chercheur principal, Robert Whitley, Ph.D., aussi de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas, parlera de cette étude nationale à l'occasion du symposium.

Parmi les autres conférenciers invités, citons le journaliste primé du Globe and Mail André Picard, qui s'intéresse à la santé publique, ainsi que deux habitants de la Nouvelle-Écosse qui ont déjà composé avec la maladie mentale et une journaliste photographe qui a documenté la vie de son père durant ses épisodes de schizophrénie et d'itinérance à Montréal.

Le symposium est organisé conjointement par la Commission et l'école de journalisme du collège universitaire King's College.

- Qui?** Experts renommés des domaines de la santé mentale, de la stigmatisation et des médias
- Quand?** 15 mars 2011, 9 h 30 à 11 h 30 – *arrangements préalables nécessaires pour assister au symposium ou obtenir une entrevue*
- Où?** Collège universitaire King's College, Alumni Hall, New Academic Building, 6350, Coburg Road, Halifax

### **À propos de la Commission de la santé mentale du Canada**

La Commission de la santé mentale du Canada vise à transformer le système de la santé mentale. Sa mission est de collaborer avec des partenaires pour changer l'attitude de la population canadienne à l'égard des problèmes de santé mentale et pour améliorer les services et le soutien. Elle aide les personnes confrontées à un problème de santé mentale à mener une vie productive et enrichissante. La Commission est financée par Santé Canada.

*Changer les mentalités* est l'initiative de lutte contre la stigmatisation de la Commission. Elle a été conçue en vue de changer l'attitude et le comportement de la population canadienne à l'égard des personnes atteintes de maladie mentale. Elle évalue actuellement des programmes de lutte contre la stigmatisation implantés partout au Canada pour établir lesquels sont les plus efficaces pour changer l'attitude et les comportements face à la maladie mentale. Les programmes retenus sont reproduits dans d'autres régions du pays. *Changer les mentalités* travaille aussi avec des écoles de journalisme et les médias pour identifier les mythes et les préjugés associés à la maladie mentale dans l'intention de créer un réseau favorisant le changement et l'élimination de la stigmatisation.

-30-

### **Renseignements**

Kristin Bernhard, spécialiste en communications  
Bureau : 403 385 4066, cell. : 403 620 2339  
kbernhard@commissionsantementale.ca

*Les opinions exprimées aux présentes sont celles de la Commission de la santé mentale du Canada.  
La production de ce document a été rendue possible grâce à la contribution financière de Santé Canada.*