



## **Commission de la santé mentale du Canada**

### **Résumé et compte rendu des projets par les comités consultatifs – octobre 2009**

Au début de leur premier exercice, les huit comités consultatifs de la Commission de la santé mentale du Canada (CSMC) ont élaboré des propositions afin d'appuyer les initiatives clés. Le conseil d'administration de la CSMC a approuvé et financé 21 projets pour 2008-2009 et 4 projets pour 2009-2010. Sous la direction de Jayne Barker, une équipe chargée des politiques et de la recherche a été mise sur pied afin d'appuyer et de mettre en œuvre les projets des comités consultatifs. Nous sommes heureux de vous présenter la deuxième édition de la mise à jour de l'équipe chargée des politiques et de la recherche, laquelle permettra de partager les progrès et les réalisations des projets jusqu'à maintenant.

#### **État des projets**

- Vingt-et-un projets ont été approuvés pour 2008-2009 et quatre projets pour 2009-2010
  - Dix-sept de ces projets battent maintenant leur plein (les comités de projet sont en place, le personnel contractuel, les équipes de recherche ou les consultants sont embauchés et les fonds affluent).
  - Un projet a pris fin et le rapport final, intitulé « *Improving mental health services for immigrant, refugee, ethno-cultural and racialized groups: Issues and options for service improvement* » (Améliorer les services de santé mentale pour les immigrants, les réfugiés et les groupes ethnoculturels et racisés : enjeux et options pour améliorer les services).
  - Sept projets sont au stade d'élaboration.

#### **Projets propres à chaque comité consultatif**

#### **COMITÉ CONSULTATIF SUR LES JEUNES ET LES ENFANTS (CCJE)**

**Élaboration du document-cadre Evergreen :** Le projet Evergreen aidera à documenter et à orienter les politiques et les plans créés par les organismes de services et les gouvernements (provinciaux et territoriaux) dans le domaine de la santé mentale des enfants et des jeunes. Le projet permettra également de fournir des renseignements clés au sujet de la santé mentale des enfants et des jeunes dans le cadre de la stratégie en matière de santé mentale de la CSMC. Le sondage en ligne aux fins d'élaboration du document sur les valeurs et les principes s'est déroulé de juillet à septembre 2009; les consultations publiques et celles du comité aux fins de révision de l'ébauche devraient avoir lieu à l'hiver 2009-2010. L'équipe de recherche présentera un exposé lors de la conférence de l'Association canadienne des centres de santé pédiatriques à Halifax (octobre 2009) et lors du deuxième Symposium national sur invitation sur la santé mentale des enfants et des jeunes organisé par la Ligue pour le bien-être de l'enfance du Canada et d'autres partenaires, notamment la CSMC, qui aura lieu à Ottawa (novembre 2009).

**Conseil des jeunes :** Mis sur pied à la fin mars, ce groupe veillera à ce que la voix des jeunes soit représentée dans tous les domaines de travail de la CSMC. Dix jeunes de 17 à 25 ans, provenant de partout au Canada et ayant dû composer avec des problèmes de santé mentale ou la maladie mentale participeront au projet. Le conseil des jeunes conseillera la CSMC sur des questions touchant les jeunes et la maladie mentale. Les membres auront l'occasion de formuler des commentaires aux équipes de projet, aux groupes de travail et aux

autres comités.

**Services scolaires d'aide en matière de santé mentale et de dépendances :** Ce projet fournira aux professionnels et aux décideurs du domaine de l'éducation, de la santé et de la protection de l'enfance, de même qu'aux organisations connexes, diverses options stratégiques et pratiques en vue de la prestation des services d'aide en matière de santé mentale et de dépendances. Le projet comprend une analyse documentaire exhaustive, une analyse environnementale, une enquête nationale, un vaste plan de transfert et d'échange des connaissances. Plus de 70 affiliations de réseaux ont été relevées à titre d'intervenants clés potentiels dans le but de les intégrer au projet, lequel bat son plein actuellement.

**Autostigmatisation de la cellule familiale :** Ce projet aborde l'autostigmatisation des enfants et des jeunes atteint d'un trouble mental ou d'une maladie mentale et de leur famille (y compris leurs frères et sœurs, leurs parents et d'autres membres de la famille et des aidants naturels). Ce projet a comme objectif de déterminer des moyens efficaces qui permettront de comprendre l'autostigmatisation et d'y remédier. Un consultant a été embauché pour réaliser ce projet, et les travaux débiteront en novembre 2009.

**Anti-stigmatisation des enfants et des jeunes :** Grâce au travail réalisé en étroite collaboration avec le gestionnaire de projet de l'initiative anti-stigmatisation et anti-discrimination, ce projet permettra de documenter la composante touchant les enfants et les jeunes de la campagne nationale anti-stigmatisation et anti-discrimination. Les plans sont en cours d'élaboration.

**Portrait et fondement de l'échange de connaissances en santé mentale des enfants et des jeunes :** Ce projet permettra d'examiner les tâches de chacun en ce qui concerne l'échange de connaissances sur la santé mentale des enfants et des jeunes au Canada et à l'étranger, en plus de veiller à ce que les composantes d'une stratégie d'échange et de transfert de connaissances à l'égard de la santé mentale des enfants et des jeunes s'appuient sur les meilleures connaissances scientifiques disponibles et soient adaptées à la culture et aux besoins particuliers de tous les utilisateurs. Les plans sont en cours d'élaboration.

#### COMITÉ CONSULTATIF SUR LES AIDANTS MEMBRES DE LA FAMILLE

**Projet de liaison familiale en santé mentale :** Ce projet vise à créer un réseau national de soutien des pairs destiné aux aidants naturels. Grâce à ce réseau, des bénévoles formés ayant déjà pris soin d'un membre de la famille offriront du soutien par téléphone à d'autres familles vivant des circonstances semblables. Le réseau sera finalement intégré au centre d'échange de connaissances. Le coordonnateur du projet a commencé à travailler en octobre 2009 à Toronto. On prévoit établir des liens entre les clients et les bénévoles de soutien par les pairs en mars 2010.

#### COMITÉ CONSULTATIF SUR LA SANTÉ MENTALE ET LA LOI

**Projet d'évaluation :** L'objectif de ce projet est de s'assurer que les personnes souffrant d'une maladie mentale ou de problèmes de santé mentale sont traitées de façon plus juste et équitable en vertu de la loi. Un examen de la documentation évaluant les lois canadiennes actuelles a été réalisé. Une demande de propositions devrait être publiée à l'automne 2009.

**Projet national Trajectoire :** Ce projet s'intéressera aux personnes qui sont déclarées non responsables criminellement pour cause de troubles mentaux. Le projet suivra ces personnes tout au long de leur cheminement dans les systèmes de soins de santé mentale et les systèmes de justice pénale dans trois provinces. Les sujets d'intérêts comprendront la durée des séjours dans un établissement, le traitement reçu et

la réaction de ces personnes au traitement. La collecte de données est en cours au Québec et en Colombie-Britannique et débutera sous peu en Ontario.

**Projet relatif aux policiers :** Cette initiative vise à améliorer la façon dont la police traite les personnes atteintes d'une maladie mentale ou d'un problème de santé mentale. Les lignes directrices seront élaborées et serviront pour la formation des services policiers partout au pays. Ce projet bat actuellement sont plein, et quatre des cinq produits livrables ont été réalisés ou presque. Un contrat a été accordé afin de réaliser une étude sur l'expérience des consommateurs auprès de la police, laquelle contribuera à élaborer les lignes directrices.

**Projet de liaison avec les services correctionnels :** Le projet porte sur les personnes atteintes de problèmes de santé mentale ou d'une maladie mentale qui ont eu affaire ou ont affaire aux services correctionnels. Des plans sont en cours d'élaboration.

### COMITÉ CONSULTATIF SUR LES SCIENCES

**Projet d'établissement du réseau de recherche consommateurs/pairs :** Ce projet vise à accroître le nombre de chercheurs en santé mentale ayant fait l'expérience d'un trouble de santé mentale ou d'une maladie mentale en établissant un réseau de pairs chercheurs, de chercheurs communautaires et de chercheurs universitaires. Une réunion nationale de visionnement pour le réseau est prévue en novembre 2009.

**Ressources multiculturelles en santé mentale :** Des outils seront élaborés pour favoriser la prestation de services plus adaptés sur le plan culturel pour les personnes de différentes cultures et origines ethniques. Les documents seront produits en fonction des commentaires formulés par les consommateurs, les professionnels, les décideurs et les organismes communautaires. Le site Web du Centre de ressources multiculturelles en santé mentale (CRMSM), <http://français.mcgill.ca/mmhrc/>, a été lancé en mai. Un sondage en ligne destiné aux médecins de famille au sujet de l'« évaluation des besoins » est en cours à l'adresse suivante : <http://www.mcgill.ca/mmhrc/projects/improvingaccess/survey/>

### COMITÉ CONSULTATIF SUR LES AÎNÉS

**Lignes directrices :** Les *Lignes directrices pour la prestation de services complets aux personnes âgées atteintes de troubles mentaux*, publiées en 1988, qui constituent un important document de référence pour les cliniciens canadiens depuis plus de 10 ans, seront mises à jour grâce à ce projet. Une analyse documentaire est en cours, et les consultations débuteront en octobre 2009.

**Échange des connaissances sur les aînés :** Le Comité a collaboré avec six autres organismes afin d'organiser une réunion à laquelle ont participé des experts de l'échange des connaissances et les principaux partenaires dans le domaine de la santé mentale et de la démence chez les personnes âgées au pays, laquelle s'est tenue à Ottawa les 29 et 30 mars 2009. Un document sur les enjeux et les options présentant des recommandations au CSMC en vue de la mise sur pied du centre d'échange des connaissances concernant les aînés devrait être publié à l'automne 2009.

**Anti-stigmatisation des aînés :** Ce projet vise à réduire la stigmatisation des aînés qui sont atteints d'une maladie mentale en créant des messages clés pour diverses activités, notamment une campagne de sensibilisation du public, la création d'un bureau des conférenciers et l'élaboration de matériel didactique. Une demande de propositions est en cours.

## COMITÉ CONSULTATIF SUR LES SYSTÈMES DE PRESTATION DE SERVICES

**Soutien par les pairs :** L'objectif du projet est d'accroître le rôle des programmes de soutien par les pairs au sein des systèmes de soins de santé mentale en examinant l'état actuel des programmes et services de soutien par les pairs au Canada et à l'étranger. Une analyse documentaire est presque complétée, et une liste préliminaire des initiatives de soutien par les pairs au pays est en cours d'élaboration. Des consultations avec des groupes de discussion se déroulent actuellement dans diverses collectivités du pays et devraient se terminer à la fin du mois d'octobre 2009.

**Diversité :** Ce projet vise à promouvoir des pratiques prometteuses afin de les inclure dans la stratégie en matière de santé mentale, ainsi qu'à parvenir à un consensus sur les stratégies que les provinces et les systèmes régionaux de soins de santé mentale pourraient prendre en considération pour répondre aux besoins des divers groupes ethnoculturels, des immigrants, des réfugiés et des populations marginalisées. Un rapport final intitulé « Improving mental health services for immigrant, refugee, ethno-cultural and racialized groups: Issues and options for service improvement » (Améliorer les services de santé mentale pour les immigrants, les réfugiés et les groupes ethnoculturels et racisés : enjeux et options pour améliorer les services) a été rédigé et présenté au CSMC.

**Logement et services de soutien connexes :** Ces travaux permettent d'éclairer l'élaboration de la stratégie nationale sur le logement et la santé mentale. L'objectif est d'améliorer la disponibilité des logements adéquats ainsi que des services de soutien connexes offerts aux personnes atteintes de maladie mentale ou de troubles mentaux, et améliorer l'accès à ceux-ci. Des groupes de référence provinciaux et territoriaux et des réseaux de référence nationaux ont été mis sur pied, un plan stratégique a été créé et des enquêtes sont en cours d'élaboration afin de recueillir des renseignements auprès des fournisseurs de logement et de soins de santé mentale.

## COMITÉ CONSULTATIF SUR L'EFFECTIF

**Leadership et politiques pour les cadres de direction :** Ce projet est conçu pour encourager les chefs de direction et d'autres principaux dirigeants d'organismes à prendre un engagement envers la santé mentale en milieu de travail. Les activités sont axées sur la conception d'un site Web comprenant des vidéos de Michael Wilson et d'autres cadres supérieurs de même que des liens vers des ressources. Le site Web sera lancé le 21 octobre 2009 lors de la conférence de la Société canadienne pour la formation et le perfectionnement qui aura lieu à Toronto. Michael Kirby fera une présentation à l'ouverture de la conférence et Louise Bradley prendra part à une discussion en groupe dans le cadre d'un déjeuner qui portera sur la santé mentale en milieu de travail. Des vidéos supplémentaires des dirigeants syndicaux seront filmées et affichées sur le site Web en novembre.

**Effectif potentiel :** Ce projet s'adresse à l'« effectif potentiel » – c'est-à-dire des personnes qui souffrent de maladie mentale ou de troubles mentaux qui n'ont jamais travaillé, qui n'ont pas été sur le marché du travail pendant une période prolongée ou qui souffrent d'une maladie ou d'un trouble mental épisodique et pour qui l'assurance-invalidité est insuffisante. Les protocoles de recherche doivent être inclusifs et on se servira d'une optique d'équité afin de recueillir les histoires particulières de femmes et de diverses communautés. Un consultant a été embauché et le projet est en cours.

**Soins de santé mentale améliorés en milieu de travail :** Ce projet s'adresse aux employeurs canadiens et vise à examiner des façons d'améliorer les trois niveaux de prévention de la maladie mentale en milieu de travail et de mettre sur pied un modèle de soins partagé ou en collaboration en vue de la prestation des services et de la prévention en matière de santé mentale en milieu de travail. Un consultant a été embauché et le projet débutera au milieu de l'automne.

## COMITÉ CONSULTATIF SUR LES PREMIÈRES NATIONS, LES INUITS ET LES MÉTIS

**Sécurité culturelle :** L'objectif de ce projet est de s'assurer que la sécurité culturelle devient l'un des piliers de la stratégie en matière de santé mentale et de la campagne de lutte contre la stigmatisation de la CSMC, et qu'elle permet d'étayer les efforts déployés par la CSMC. Dans le cadre de ce projet, une analyse documentaire, préparée dans le cadre d'un processus de sensibilisation communautaire, portant sur la sécurité culturelle sera effectuée à l'automne 2009 et à l'hiver 2010, et un DVD sur la sécurité culturelle sera réalisé.

**Cadre éthique :** Un cadre éthique visant à orienter la prestation de services à l'intention des communautés des Premières nations, inuites et métisses est en cours d'élaboration. Bien qu'il puisse s'appliquer à divers aspects des soins de santé et des services sociaux, le cadre portera principalement sur la santé mentale et la toxicomanie, qui constituent les domaines pour lesquels les populations autochtones les plus vulnérables demandent du soutien. L'analyse documentaire est presque terminée et on a tenu une table ronde nationale sur les programmes éthiques les 1<sup>er</sup> et 2 octobre à Saskatoon. Les conclusions de la table ronde contribueront à l'élaboration du projet en cours.

**Pour de plus amples renseignements sur ces projets, veuillez communiquer avec les membres suivants de l'équipe des politiques et de la recherche :**

**Brenda Leung (chargée de recherche associée) :** [bleung@mentalhealthcommission.ca](mailto:bleung@mentalhealthcommission.ca)

**Sophie Sapergia (chargée de recherche associée) :** [ssapergia@mentalhealthcommission.ca](mailto:ssapergia@mentalhealthcommission.ca)

**Janice Popp (agente principale des politiques et de la recherche) :** [jpopp@mentalhealthcommission.ca](mailto:jpopp@mentalhealthcommission.ca)