

BIENTÔT

Forum de
l'Académie
canadienne des
sciences de la santé
sur la gestion des
maladies
chroniques.

le
23 septembre 2008
à Toronto

Michael Kirby,
président de la
CSMC, sera l'un des
experts de cette
activité ciblée sur
plusieurs maladies,
y compris la
dépression et la
démence.

Soins
interculturels –
L'expérience des
Autochtones en
Ontario

le
24 septembre 2008
à Thunder Bay

Michael Howlett,
président-directeur
général de la
CSMC, fera un
exposé-programme
à l'Association des
hôpitaux de
l'Ontario.

Conférence à la
mémoire de
John-Hans Low-
Beer – Qu'est-ce
qui a pris tant de
temps? Les
tribulations du
lancement de la
CSMC

le
25 septembre 2008
à Montréal

NOUVELLES DE LA CSMC

VOLUME 1, NUMÉRO 2

AUTOMNE 2008



Ottawa confirme le financement de la CSMC

Le gouvernement fédéral a confirmé son engagement financier à la CSMC. Le budget de fonctionnement de la Commission s'établit au total à 130 millions de dollars sur un mandat de 10 ans.

Cet engagement financier souligne la conviction du gouvernement du Canada que cette initiative importante améliorera la qualité de vie des Canadiens et des familles qui vivent avec la maladie mentale, dit l'honorable Tony Clement, ministre fédéral de la Santé.

Les dirigeants de la Commission sont enthousiastes. « La santé



Ministre Clement fait des annonces au mois d'août.

mentale est un enjeu maintenant d'actualité, » affirme Michael Howlett, président-directeur général. « À l'aide de ce financement confirmé et du mandat de 10 ans, nous savons maintenant que la Commission aura les

ressources et le temps nécessaires pour faire vraiment une différence, » ajoute-t-il.

PRÉSENTATIONS AU FORUM HOTCHKISS

Des experts du monde entier se sont réunis à Calgary en juin pour discuter du stigmatisation et de la maladie mentale. Consultez les bandes vidéo des présentations complètes et le document produit après une table ronde.

www.mentalhealthstigma.ca

Coordonnateurs des projets sur l'itinérance choisis

Quatre coordonnateurs sont officiellement choisis pour diriger les projets pilotes de recherche de la CSME sur l'itinérance au Canada.

L'une des principales initiatives de la CSMC traite des itinérants qui ont une maladie mentale dans cinq centres au pays.

Chaque endroit ciblera un groupe distinct d'itinérants. Les thèmes comprendront : la toxicomanie et l'assuétude, les Autochtones en milieu urbain, la diversité ethnoculturelle, les

services au Québec, la croissance rapide de la population.

Les coordonnateurs de projet comprennent : Catharine Hume-Vancouver, Marcia Thompson-Winnipeg, Claudette Bradshaw-Moncton, et Brenda Elias-Toronto.

Un coordonnateur supplémentaire devrait être engagé pour Montréal d'ici quelques semaines.

Le gouvernement fédéral a attribué en février 110 millions de dollars à la CSMC pour



des moyens d'aider les itinérants en nombre croissant qui ont une maladie mentale. Si vous voulez en apprendre davantage sur ces projets, visitez :

www.commissionsantementale.ca

Lisez les 13 résolutions de l'AMC pour améliorer la prestation des soins de santé mentale au Canada

VISITEZ LE LIEN SUIVANT :
http://www.cma.ca/index.cfm/ci_id/86945/

Les résolutions de l'AMC soutiennent la CSMC

L'Association médicale canadienne a adopté récemment de nouvelles résolutions visant à améliorer la santé mentale au Canada.

Au cours de l'assemblée annuelle à Montréal en août, les délégués ont adopté 13 résolutions, y compris le soutien du travail sur la stratégie nationale de la CSMC.

Il y a un mandat pour les médecins canadiens et leurs organismes visant à

« transformer les soins au patient » pour ceux qui ont une maladie mentale.

L'AMC élaborera son propre plan quinquennal pour élargir l'accès au traitement et à la prévention en santé mentale, et pour éliminer le stigmate et la discrimination.

L'AMC collaborera avec les provinces et territoires pour présenter des programmes de santé mentale dans les écoles.

L'AMC aidera aussi à élaborer des stratégies, afin de soutenir les médecins de famille pour le traitement des troubles psychiatriques en milieu rural ou éloigné.

En collaboration avec la CSMC, l'AMC prévoit aussi recommander aux régimes de soins de santé le remboursement d'un éventail de services médicaux nécessaires pour



Ce document de fond déterminera les modalités d'un débat public sur le profil futur du système de la santé mentale au Canada.
 – Howard Chodos, directeur, Stratégie nationale de la CSMC

L'élaboration de la stratégie nationale *accélère*

Le rythme du processus d'élaboration de la stratégie nationale accélère.

Les membres du Conseil devraient examiner un document « de fond » cet automne.

Ce document doit : décrire les buts et principes sous-jacents qui constitueront l'assise de la stratégie nationale, donner la

base d'un processus de consultation ciblée dès le printemps 2009 qui visera à déterminer comment atteindre ces buts, et accélérer la diffusion de documents au grand public, afin d'accroître les communications et de maintenir l'élan de la Commission.

Lorsque le Conseil aura approuvé la version



préliminaire du document, elle sera mise à la disposition du

CSMC cible la concertation pour campagne antistigmatisation



La CSMC planifie des discussions avec des organismes canadiens de soins de santé mentale, afin d'aider à élaborer la vision de la Commission, ses principes directeurs et les résultats voulus

pour sa campagne antistigmatisation.

La Commission prévoit une réunion à l'automne avec des organismes membres de l'ACMMSM (Alliance canadienne de la maladie mentale et de la santé mentale). La CSMC espère que des membres de la famille de

la santé mentale au Canada élaboreront un énoncé de résolution pour la campagne antistigmatisation qui unira tous les groupes vers un but commun.

La réunion devrait aussi déboucher sur la formation d'un sous-groupe qui établira la liaison entre la Commission

Un été chargé pour la CSMC dans l'est du Canada

La CSMC a participé à d'importantes réunions cet été.

Assemblée de l'AMC

Au cours de l'assemblée de l'Association médicale canadienne à Montréal en août, Michael Kirby, président de la CSMC, a fait un exposé-programme ciblé sur le stigmate et les attitudes négatives dans la profession des soins de santé.

Conférence de l'ACSM

Les membres de la CSMC ont aussi assisté en août à la

conférence que l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) a accueillie à Halifax en N.-É. Le président-directeur général de la CSMC, Michael Howlett, a fait un discours-programme et une mise à jour sur le travail de la Commission, ajoutant des détails touchants sur l'expérience de sa famille avec la maladie mentale. Le Dr David Goldbloom, membre du Conseil de la CSMC, a aussi fait un exposé-programme sur

le stigmate et la maladie mentale

passé, présent et futur.

Réunions à TN et en NE

Le président-directeur général de la CSMC, Michael Howlett, a rencontré en juillet des hauts dirigeants du gouvernement à TN et en NE. Il a profité de l'occasion pour décrire les projets de la Commission. Il en a appris davantage sur les programmes de santé mentale dans chacune de ces provinces

M. Howlett a pris connaissance des projets de « Stella Burry » à St. John's. Stella Burry offre des programmes et l'hébergement aux adultes qui veulent retourner au travail après avoir eu des problèmes de toxicomanie et de santé mentale. (Visitez www.stellaburry.ca). M. Howlett a aussi rencontré des membres de comités consultatifs de la Commission qui habitent dans ces deux provinces pour obtenir davantage d'information sur les

Planification de la campagne antistigmatisation est amorcée

Une équipe de marketing social a été choisie, afin d'aider la CSMC à élaborer sa stratégie pour sa campagne antistigmatisation nationale sur 10 ans. L'équipe comprend le Centre d'excellence en marketing gouvernemental et HSB, deux organismes d'Ottawa.

La campagne sera le plus important effort systématique de réduction

du stigmate de la maladie mentale dans l'histoire canadienne.

Un plan stratégique soigneusement ciblé et axé sur les résultats sera formulé à l'aide de la meilleure recherche disponible et évalué avec le temps pour en mesurer l'efficacité.

La campagne a deux cibles initiales et d'autres suivront.

- 1) Les jeunes âgés de 12 à 18 ans parce que la recherche révèle que l'intervention rapide fait une énorme différence pendant la vie.
- 2) Les travailleurs dans le domaine de la santé parce que, semble-t-il, les travailleurs médicaux de première ligne, de l'avis des gens qui cherchent de l'aide, sont ceux qui font davantage preuve de stigmatisation et de discrimination.

La campagne sera le plus important effort systématique de réduction du stigmate de la maladie mentale dans l'histoire canadienne.

Les comités consultatifs élaborent la recherche

Huit comités consultatifs de la CSMC élaborent actuellement 24 projets de recherche que la Commission a approuvés cet été. Les comités travaillent à divers

sujets dans les domaines de l'enfance et de la jeunesse, des aidants naturels, des Premières nations, des Inuits et des Métis, de la santé mentale et du droit, des sciences, des personnes âgées, des systèmes de services et de la population active.

Si vous voulez davantage d'information sur les projets en cours, visitez le site Web de la

L'attention des médias à la hausse

La couverture de la santé mentale dans les médias prend de l'expansion au Canada. Le Globe and Mail a commencé cet été une série continue sur la maladie et la santé mentales. La CSMC et certains de ses experts sont en évidence dans divers articles (visitez le site Web de la CSMC pour obtenir un lien). La CSMC est aussi régulièrement en vedette dans des éditoriaux et d'autres articles au Canada. L'attention se maintiendra probablement parce que le gouvernement canadien a renouvelé récemment son engagement financier envers la Commission (voir p. 1).



Huit comités consultatifs travaillent maintenant à 24 projets



**COMMISSION DE LA SANTÉ
MENTALE DU CANADA**
10301, voie Southport SO
Pièce 800
Calgary (Alberta) Canada
T2W 1S7

www.commissionsantementale.ca

La Commission de la santé mentale du Canada :

- sera un catalyseur pour la réforme des politiques de la santé mentale et les améliorations de la prestation des services,
- facilitera, concrétisera et soutiendra une approche nationale des enjeux de la santé mentale,
- interviendra pour diminuer le stigmate et la discrimination infligés aux Canadiens qui vivent avec une maladie mentale,
- diffusera de l'information fondée sur des données probantes sur tous les aspects de la santé mentale et de la maladie mentale aux gouvernements, aux intervenants et au grand public.

Rencontrez Michael Howlett, président-directeur général de la CSMC



Le président-directeur général de la CSMC Michael Howlett a l'intention d'apporter un changement

Michael Howlett s'est intéressé aux causes sociales et liées à la santé au cours de sa carrière. Il a siégé aux

Conseils de la Fondation de l'aide à l'enfance, de l'Institut pour la prévention de l'enfance maltraitée, et de Méritus, Portage et Centraide.

Il a récemment été président-directeur général de l'Association canadienne du diabète.

Le travail de Michael à la Commission est une évolution naturelle. Il prévoit appliquer son expérience pour aider à établir un robuste réseau de bénévoles et un organisme de bienfaisance sans but lucratif. Michael considère que ces initiatives aideront à acquérir les ressources humaines et financières nécessaires pour établir une présence marquée au Canada, afin d'améliorer les soutiens et services de santé mentale.

La maladie mentale n'est pas différente des autres et il est temps

qu'elle obtienne le même soutien gouvernemental et public, dit-il.

Après avoir passé trois décennies en milieu commercial, Michael connaît bien, à son avis, l'enjeu de la santé mentale en milieu de travail. Des travailleurs malades peuvent subir le fardeau du stigmate et craindre de demander de l'aide. Michael considère que l'élimination du stigmate lié à la maladie mentale est la clé garantissant que les particuliers obtiennent l'aide dont ils ont besoin.

Michael affirme que la Commission sera un catalyseur pour ce genre de réforme et elle inspirera un grand mouvement social... comme dans le cas d'autres maladies auparavant.

Ce mouvement social veillera à ce que la santé mentale soit exposée au grand jour **à jamais**, conclut-il.