



## ÉVÉNEMENTS

Conférence « La  
santé mentale  
des jeunes et le  
système de  
justice »

Fairmont,  
Winnipeg

Du 25 au  
27 octobre 2009

\*\*\*\*\*

« Giving Voice:  
Advocacy and  
mental health »

University of  
Alberta,  
Edmonton

Le 9 novembre  
2009

\*\*\*\*\*

« Vers la lumière :  
Transformer  
la santé mentale  
au Canada »

Fairmont,  
Vancouver  
Du  
29 novembre  
au 1<sup>er</sup> décembre  
2009

## Lancement de 'Changer les mentalités'



M. Michael Kirby, président de la CSMC, dévoile le nouveau logo de l'initiative « Changer les mentalités ».

Le nouveau nom de l'initiative « anti-stigmatisation et anti-discrimination » de la Commission a été lancé en grand le vendredi 2 octobre, à Calgary, en Alberta. L'initiative « Changer les mentalités » représente l'effort systématique le plus important de l'histoire canadienne visant à réduire les préjugés associés à la maladie mentale.

Le lancement de l'initiative « Changer les mentalités » s'est déroulé au sommet de la Calgary Tower, au lever du soleil et à l'aube d'un jour nouveau, dans l'espoir d'un Canada sans préjugés. La flamme de la tour est restée allumée de 6 h 30 à 8 h 30 afin de faire symboliquement sortir la maladie mentale de la pénombre à tout jamais et d'attirer l'attention des navetteurs du centre-ville sur cet enjeu.

L'heure matinale n'a pas incommodé les participants, et l'excitation se faisait clairement sentir dans le poste d'observation de la tour. Des dirigeants d'entreprise, des personnes travaillant dans le domaine de la santé mentale et d'autres ayant une expérience directe de cet enjeu se sont rassemblées pour voir M. Michael Kirby lancer officiellement l'initiative tandis qu'il dévoilait le nouveau logo de « Opening Minds/

Changer les mentalités ».

Selon M. Kirby, « En 2009, plus de sept millions de Canadiens vivront un problème de santé mentale. Beaucoup de ces personnes ne demanderont pas d'aide en raison des préjugés associés à ces maladies. En fait, les personnes vivant avec la maladie mentale nous disent que les préjugés sont souvent pires que la maladie même ».

Lors de la cérémonie de lancement, M<sup>me</sup> Suzan Desserud, de la section régionale de Calgary de la Schizophrenia Society of Alberta, a donné un discours. Elle a alors évoqué les préjugés auxquels elle a dû faire face chez les professionnels des soins de santé avant et après qu'elle a reçu son diagnostic de schizophrénie. Elle a également félicité la Commission pour le lancement de l'initiative « Changer les mentalités ».

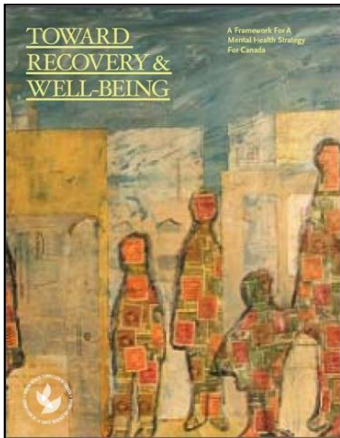
Veillez consulter le site [www.commissionsantementale.ca/Francais/Pages/default.aspx](http://www.commissionsantementale.ca/Francais/Pages/default.aspx) pour entendre les discours de M. Michael Kirby et de M<sup>me</sup> Suzan Desserud ainsi que pour voir d'autres photos de l'événement.



La flamme qui danse au sommet de la Calgary Tower symbolise l'aube d'un nouveau jour.

## Stratégie en matière de santé mentale

La version finale du document intitulé *Vers le rétablissement et le bien-être : Cadre pour une stratégie nationale en matière de santé mentale pour le Canada* sera lancée en novembre. Les objectifs précisés dans le Cadre reflètent la participation des Canadiens aux vastes consultations qui ont eu lieu à l'hiver et au printemps 2009. Le directeur de la Stratégie en matière de santé mentale, le Dr Howard Chodos, déclare que ses collègues et lui sont extrêmement reconnaissants de l'énergie, de l'enthousiasme et du dévouement démontrés par les Canadiens de tous les horizons qui ont pris le temps de partager leurs points de vue.



Les participants se sont dits très favorables à la perspective énoncée dans l'ébauche du document ainsi qu'à chacun de ses objectifs. Plusieurs propositions ont également été présentées, lesquelles ont contribué à renforcer le Cadre. Ce dernier servira dorénavant de guide pour la deuxième étape de l'élaboration de la stratégie en santé mentale, laquelle portera sur la FAÇON d'atteindre les objectifs dans divers mi-

lieux et groupes de population. Les auteurs espèrent qu'il sera possible, par l'entremise d'une approche axée sur la concertation, de transformer le « système » de santé mentale et de modifier de façon radicale la perception que les Canadiens ont de la santé mentale et de la maladie mentale.

**Le présent cadre propose sept objectifs interreliés visant la transformation du système de santé mentale, à savoir les suivants :**

- que les personnes de tous âges vivant avec des problèmes de santé mentale et des maladies mentales soient activement incitées à participer et qu'elles soient soutenues dans leur parcours vers la guérison et le mieux-être;
- que la santé mentale soit favorisée et que les problèmes de santé mentale et de maladies mentales soient évités, lorsque c'est possible;
- que le système de santé mentale réponde aux divers besoins de toutes les personnes vivant au Canada;
- que le rôle des familles dans la promotion du mieux-être et dans la prestation de soins soit reconnu et que les besoins de celles-ci soient soutenus;
- que les personnes disposent d'un accès équitable et en temps opportun à des programmes, à des traitements, à des services et à des mesures de soutien appropriés et efficaces et que ceux-ci soient intégrés en douceur, selon leurs besoins;
- que les mesures soient fondées sur diverses sources de connaissances et de données factuelles, que les résultats soient mesurés et que la recherche progresse;
- que les personnes atteintes de problèmes de santé mentale et de maladies mentales soient entièrement intégrées à titre de membres appréciés de notre société.

## Le président de la CSMC rencontre une famille inspiratrice

Lorsque la famille Thompson est arrivée en pédalant à Toronto en juillet dernier, M. Michael Howlett, président et chef de la direction de la CSMC, s'est joint à de nombreux autres à l'occasion d'un rassemblement public afin d'exprimer son soutien au périple qu'effectue M. Mel Thompson d'un bout à l'autre du Canada.

Selon M. Howlett, « Le fait de rencontrer Mel et sa famille et d'être témoin de leur détermination à sensibiliser le public aux enjeux entourant la santé mentale a été une source d'inspiration ».

En janvier dernier, M. Mel Thompson a décidé de sensibiliser la population en entreprenant une traversée à vélo du Canada, de Vancouver à St. John's. « Nous désirons inciter les gens à ne pas juger les autres sur la base de leurs différences », dit M. Thompson. Son épopée a pris fin en août à St. John's, et sa campagne a permis d'amasser 175 000 dollars jusqu'ici. M. Thompson tire son inspiration de sa fille Lindsay, qui vit avec une maladie mentale. Celle-ci s'est jointe à son père pendant certaines parties du voyage.



Michael Howlett (r) rencontre Mel Thompson pendant son voyage à travers le Canada au nom de la santé mentale.

## La récession économique comparée à l'ouragan Katrina

Selon M<sup>me</sup> Kathryn Power, directrice de la SAMHSA (Substance Abuse and Mental Health Services Administration), l'incidence de la récession économique sur la santé mentale est semblable à celle d'une catastrophe naturelle, comme l'ouragan Katrina. M<sup>me</sup> Power et 27 autres représentants internationaux ont assisté à une table ronde sur l'économie organisée par la Commission de la santé mentale du Canada.

La réunion, qui portait sur l'incidence qu'a la récession sur la santé mentale des travailleurs et de leurs familles, visait à déterminer quels étaient les enjeux communs à l'échelle mondiale et ce qui pouvait être fait pour améliorer la santé mentale des personnes qui sont touchées de façon aiguë par la récession.

Des experts en santé mentale et en politiques publiques provenant de cinq pays ont assisté à la réunion, qui s'est tenue à Ottawa, afin de discuter de l'incidence de la récession

sur la santé mentale. Les discussions ont été dirigées par le président de la CSMC, M. Michael Kirby. Des représentants du Canada, de l'Australie, de la Nouvelle-Zélande, des États-Unis et du Royaume-Uni ont donné des exposés.

Un certain nombre de thèmes communs, en lien avec les pertes d'emploi et les préoccupations de la population concernant la sécurité d'emploi, ont émergé de la table ronde. Les représentants de tous les pays ont déclaré qu'une hausse du nombre de demandes d'aide, en particulier chez les jeunes hommes, ainsi qu'une hausse de la violence familiale avaient été constatées. De plus, les services d'aide ont observé qu'un plus grand nombre de demandeurs provenaient de la classe moyenne, ce qui constitue un phénomène relativement nouveau par rapport aux récessions passées. Un rapport présentant les conclusions de la réunion peut être obtenu sur le site de web de la CSMC.



Kathryn Power, directrice de la SAMHSA

### Félicitations!

Les membres de la famille de la CSMC se sont récemment vu décerner des prix pour leur contribution dans le domaine de la santé mentale.

M<sup>me</sup> Loïse Forest, membre du Comité consultatif sur le système de services, s'est vu remettre le prix de l'ACSM (Association canadienne pour la santé mentale) pour son travail de promotion de la participation des consommateurs lors du dîner annuel de l'Association, à Ottawa.

M<sup>me</sup> Laurie Hall, qui est également membre du Comité consultatif sur le système de services, a reçu le prix de défenseur de la santé mentale.

Le président de la CSMC, M. Michael Kirby, a été reçu à titre de membre honoraire de l'Association des psychiatres du Canada (APC), et M. David Goldbloom, du conseil d'administration, a été nommé Fellow de l'APC à la 59<sup>e</sup> Conférence annuelle de l'Association, qui s'est tenue à St. John's.

### Le développement du centre d'échange de connaissances de la CSMC

Des travaux sont en cours relativement à la création d'un centre d'échange des connaissances pour la Commission. Ce centre permettra à de nombreux types d'utilisateurs d'échanger de l'information sur la santé mentale d'un bout à l'autre du pays.

Le but est de faire participer un éventail d'intervenants durant la phase d'élaboration, y compris des personnes qui vivent avec une maladie mentale, des chercheurs, des fournisseurs de services et des décideurs, pour faire en sorte que le centre réponde à leurs besoins. Ce processus a déjà débuté sous la direction de M. Elliot Goldner, président du Comité consultatif sur les sciences, et de M<sup>me</sup> Sapna Mahajan, gestionnaire des projets spéciaux.





## COMMISSION DE LA SANTÉ MENTALE DU CANADA

10301 Southport Lane SW

Suite 800

Calgary, Alberta, Canada

T2W 1S7

[www.commissionsantementale.ca](http://www.commissionsantementale.ca)

### La Commission de la santé mentale du Canada :

- sera un catalyseur pour la réforme des politiques de la santé mentale et les améliorations de la prestation des services,
- facilitera, concrétisera et soutiendra une approche nationale des enjeux de la santé mentale,
- interviendra pour diminuer le stigmate et la discrimination infligés aux Canadiens qui vivent avec une maladie mentale,
- diffusera de l'information fondée sur des données probantes sur tous les aspects de la santé mentale et de la maladie mentale aux gouvernements, aux intervenants et au grand public.

## Formation nationale pour le projet Chez Soi/ At Home



Des participants intéressés écoutent un exposé.

En septembre, près de 150 personnes de toutes les régions du Canada ont assisté à la première activité de formation nationale concernant le projet *At Home/Chez Soi*, qui s'est tenue à Toronto.

En partenariat avec « Pathways to Housing » de New York et « Streets to Homes » de Toronto, des participants ont pris part à des présentations et à des ateliers durant l'événement qui s'est échelonné sur trois jours. Celui-ci nous a permis de mieux définir divers rôles et de former l'ensemble des

partenaires de ce grand projet qui englobe cinq villes, depuis les chercheurs jusqu'aux fournisseurs de services de première ligne. L'énergie présente lors des présentations et des ateliers était manifeste, et plusieurs participants en sont ressortis avec le sentiment d'être bien armés et prêts à aller de l'avant.

Le projet *At Home/Chez Soi* porte sur la recherche de la combinaison optimale en matière d'hébergement et de services de soutien afin d'aider les sans-abri et les personnes qui vivent avec une maladie mentale.

## Nouveau site de web site pour leaders d'affaires

Un nouveau site Web pour la promotion de la santé mentale en milieu de travail a été lancé à la conférence de la Société canadienne pour la formation et le perfectionnement, qui s'est tenue le 21 octobre 2009 à Toronto, en Ontario. Créé par la CSMC avec l'aide du Centre pour la santé mentale en milieu de travail de la Great-West, ce site cible les chefs d'entreprises et de syndicats, comme les PDG et les dirigeants syndicaux. Le site Web offre une information pratique de haut niveau qui peut être utilisée pour l'établissement d'un dossier et d'une orientation stratégique ainsi que pour la désignation d'un responsable (« champion ») chargé de mettre en œuvre des changements afin de faire la promotion de la santé mentale en milieu de travail. Des ressources en matière de santé mentale à l'intention de ces « champions » sont également fournies.

Visitez [www.mhccleadership.ca](http://www.mhccleadership.ca) à compter du 21 octobre.



**Une congrérence nationale sur la réforme de la santé mentale au Canada**

**La date limite pour les inscriptions anticipées est le 2 novembre!**

**Pour vous inscrire, visitez :  
[www.intothelightcanada.com](http://www.intothelightcanada.com)**