



## ÉVÉNEMENTS

« Duty to Accommodate in the Federally Regulated Workplace » (Obligation d'accommodement dans les lieux de travail sous réglementation fédérale)

Ottawa, les 24 et 25 mars 2009

Un membre du comité consultatif du groupe de travail de la CSMC fera une mise à jour sur les travaux de la Commission.

« Into the Light » (Au grand jour)

Vancouver, les 19 et 20 juillet 2009

Dans le cadre de cette conférence, les participants examineront la Stratégie en matière de santé mentale pour le Canada ainsi que des questions concernant les sans-abri, la stigmatisation et la discrimination.

## CMSC sollicite commentaires sur Stratégie en matière de santé mentale



Participez à la consultation en ligne sur la Stratégie en matière de santé mentale pour le Canada. Visitez le site: [www.commissionsantementale.ca/strategie](http://www.commissionsantementale.ca/strategie)

Les Canadiens ont jusqu'au 19 avril pour participer.

Un cahier de travail en ligne spécial guidera le public tout au long du document et l'invitera à faire valoir son point de vue. Il s'agit du premier document publié à des fins de discussions publiques par la Commission depuis sa création en 2007.

La CMSC sollicite des commentaires sur la Stratégie en matière de santé mentale. La Commission demande à tous les Canadiens de participer à l'élaboration de la première Stratégie en matière de santé mentale du Canada.

Une consultation électronique, lancée le 9 février, a pour but de recueillir l'avis du public sur le document cadre intitulé *Vers le rétablissement et le bien-être*. Howard Chodos, directeur de l'initiative relative à la Stratégie en matière de santé mentale de la Commission, explique que l'ébauche du document cadre expose huit buts généraux qui orienteront l'élaboration de la Stratégie. « Nous sommes enthousiastes à l'idée de faire participer les Canadiens à un dialogue sur la transformation du système de santé mentale de notre pays », affirme-t-il.



Le directeur de la Stratégie sur la santé mentale, Howard Chodos, parle avec des intervenants concernés à Toronto.

St. John's (Terre-Neuve) et la dernière aura lieu à Edmonton, le 26 mars.



L'équipe : Howard Chodos, Mary Bartram et Gillian Mulvale recueillent les commentaires de Canadiens sur l'ébauche de la Stratégie.

Les autres villes qui seront visitées sont Halifax, Ottawa, Thunder Bay, Toronto, Regina, Vancouver, Montréal, Yellowknife, Iqaluit, Whitehorse et Winnipeg.

« Nous avons décidé de publier le document sous sa forme d'ébauche pour pouvoir obtenir des commentaires sur le cadre de la part des Canadiens d'un océan à l'autre », affirme M. Chodos.

« Lorsque nous aurons terminé le cadre, à l'aide de la communauté de la santé mentale et des Canadiens concernés, nous serons en mesure de passer à la seconde phase, à savoir produire un guide sur les façons d'atteindre les huit buts visant à transformer le système de santé mentale de notre pays », dit-il.



## Michael Kirby reçoit l'Ordre du Canada



Cette récompense se veut la reconnaissance d'une vie de réalisations et de mérite de premier ordre, particulièrement pour les services rendus du Canada et à l'humanité dans son ensemble.

Le président de la CSMC, Michael Kirby, a été nommé officier de l'Ordre du Canada, qui est l'honneur le plus élevé réservé aux civils canadiens.

Son Excellence la très honorable Michaëlle Jean, gouverneure générale, en a fait l'annonce en décembre.

Cet honneur couronne les quelque trente années de services de M. Kirby au sein de la fonction publique canadienne.

Pendant ces années, il a traité d'importants dossiers politiques ainsi que son engagement actuel à surmonter les obstacles relatifs à la santé mentale.

M. Kirby a été louangé « pour sa contribution à la politique publique et à la bonne gouvernance au Canada et, plus récemment, pour son leadership au sein de la Commission de la santé mentale du Canada ».



« J'ai eu le privilège de travailler à l'amélioration de la qualité de vie des Canadiens... de contribuer à changer les choses. Recevoir cette marque de reconnaissance pour ce travail est profondément gratifiant. Cet honneur reflète également les efforts des nombreuses personnes avec qui j'ai travaillé au fil des ans, y compris celles qui collaborent actuellement à la Commission de la santé mentale », a déclaré M. Kirby.

## CSMC lance défi aux étudiants

Les étudiants en journalisme et en services communautaires constituent des groupes initiaux visés par la Commission dans le cadre de sa campagne anti-stigmatisation et anti-discrimination. La Commission tient un symposium intitulé « STIGMA – Mental Illness, Misconceptions and Stereotypes » (STIGMA – Maladie mentale, idées fausses et stéréotypes) le 19 mars au collège Mount Royal, à Calgary. L'événement a pour buts d'obtenir de nouveaux appuis pour les personnes ayant des problèmes de santé mentale et d'apporter des changements aux mots utilisés pour les décrire.

Le psychologue légiste de Calgary Patrick Baillie sera le modérateur du symposium. Parmi les présentateurs, mentionnons Otto Wahl, de l'Université d'Hartford. Il parlera de la façon dont les médias et la culture populaire dépeignent la stigmatisation et la maladie mentale. André Picard, un journaliste en politique sur la santé du *Globe and Mail* qui a remporté des prix, examinera en détail la couverture médiatique de trois événements tragiques qui ont eu lieu au Canada. Amanda Tétrault, une jeune photjournaliste de Montréal présentera un essai visuel sur sa relation avec son père, qui est aux prises avec une grave

maladie mentale. L'impact de l'événement sur les étudiants sera évalué par des sondages menés avant et après l'événement, lesquels permettront de déterminer les attitudes des étudiants à propos des maladies mentales et de la stigmatisation.

En plus de planifier le symposium, l'équipe cherche une nouvelle identité et un nouveau nom pour l'initiative anti-stigmatisation/anti-discrimination et espère commencer à les utiliser au début de mai.



Participez à la consultation en ligne sur la Stratégie en matière de santé mentale pour le Canada. Visitez le site : [www.commissionsante mentale.ca/strategie](http://www.commissionsante mentale.ca/strategie)

## Groupe de référence des jeunes

L'un des projets fascinants mis de l'avant par le groupe consultatif sur les enfants et les jeunes est la création d'un groupe de référence composé de jeunes. Ce groupe contribuera à orienter la Commission relativement aux questions se rapportant

aux jeunes. Joe Leger, membre du comité, dirige le processus:



« Plus tôt cette année, nous avons lancé un appel de demandes à l'échelle du Canada. Nous avons reçu environ 50 réponses de jeunes de tous les coins du pays. Avec l'aide d'autres mem-

(Continuée sur la page 4)

## « Partenaires en santé mentale » sera dirigée par deux femmes

Sandra Bray et Louise Pajot-Phipps sont les nouvelles gestionnaires de programmes qui superviseront la dernière initiative de la Commission intitulée « Partenaires en santé mentale ». Ces femmes contribueront à coordonner un mouvement bénévole national dont le but est d'apporter un éclairage sur la santé mentale.

M<sup>me</sup> Bray compte plus de 25 années d'expérience dans des organismes de santé mentale privés et sans but lucratif. Elle possède également une longue feuille de route de coordination et de gestion de bénévoles, et elle a tout récemment été gestionnaire des ressources bénévoles pour Alberta Health Services.

« Je suis excitée à l'idée de participer à un effort national dont le but est de changer la façon dont les Canadiens perçoivent la maladie mentale. Il était temps », affirme-t-elle.



Sandra Bray (à gauche) et Louise Pajot-Phipps (à droite) dirigent l'initiative « Partenaires ».

M<sup>me</sup> Bray veut créer des liens entre les organismes communautaires et les bénévoles. « Ils joueront un rôle clé à l'échelle du Canada en sensibilisant la population à propos des problèmes de santé mentale et en faisant en sorte qu'il y ait un soutien constant et une acceptation des personnes vivant une maladie mentale et leur famille. »

M<sup>me</sup> Pajot-Phipps possède quant à elle une vaste expérience en gestion qu'elle a acquise en tant que gestionnaire des ressources humaines chargée de superviser la fusion de trois entreprises. Avant de se joindre à nous, elle était coordinatrice de programmes à la Calgary Catholic Immigration Society. Elle possède une expérience importante dans le recrutement de bénévoles, la gestion et le maintien d'un réseau de bénévoles.

M<sup>me</sup> Pajot-Phipps précise que les mois à venir représenteront un défi intéressant. « La création d'un mouvement social général qui fait sortir les problèmes de santé mentale de l'ombre m'amènera certainement à m'engager pleinement! », dit M<sup>me</sup> Pajot-Phipps.



## Mise à jour sur projets : la santé mentale et les sans-abri

Les travaux relatifs aux projets sur la santé mentale et les sans-abri de la CSMC vont bon train. Les villes de Moncton, Montréal, Toronto, Winnipeg et Vancouver sont le théâtre de cinq projets de démonstration de recherche qui devraient être lancés plus tard cette année.

Le but visé est d'étudier les meilleures façons de fournir un logement et des services aux personnes sans-abri et à celles qui vivent avec une maladie mentale. Un modèle « Le logement d'abord » sera utilisé, ce qui signifie que l'accent sera mis sur l'attribution d'un logement.

Nous mettrons également l'accent sur différentes populations dans chaque ville. Ainsi, à Vancouver, le projet sera axé sur les personnes ayant des problèmes de dépendance ou de consommation de drogues.

Un groupe d'examen, composé d'experts renommés en santé mentale et en itinérance de toute l'Amérique du Nord, a récemment fourni une rétroaction détaillée sur les propositions de recherche concernant chaque site.

Les propositions englobaient une collaboration très étroite entre les chercheurs locaux, les fournisseurs de services et d'autres intervenants. Les coordinateurs des sites mettent actuellement la touche finale aux plans propres à leur site et à la mise sur pied de leurs équipes locales.

Bientôt, un expert-conseil en recherche sur les consommateurs prendra également part à cette initiative. Cet expert-conseil aura une expérience de vie avec les sans-abri et la maladie mentale. Cette personne sera chargée de s'assurer que des personnes ayant ce type d'expérience soient incluses dans tous les aspects de la mise en œuvre des projets.



Cameron Keller, gestionnaire des projets de démonstration de recherche sur la santé mentale et les sans-abri, attend avec impatience les prochains jours. Il affirme qu'il est « honoré d'avoir un rôle à remplir dans un projet si excitant et significatif qui amènera d'importantes découvertes. Je suis excité à l'idée que, grâce à ce projet de recherche, nous pourrions réellement changer les choses dans la vie de centaines de Canadiens qui ont d'importants besoins en matière de logement et de soutien ».

Au cours d'une conférence récente intitulée Growing Home tenue à Calgary et portant sur les sans-abri, les membres du projet ont eu la possibilité d'exposer la portée de cette initiative de la CSMC et de répondre aux questions. Des personnes provenant de partout au pays ont manifesté un intérêt important et, au fur et à mesure que les projets seront instaurés et avanceront, des mises à jour seront publiées sur le site Web de la CSMC.





**COMMISSION DE LA SANTÉ  
MENTALE DU CANADA**  
10301 Southport Lane SW  
Bureau 800  
Calgary (Alberta) Canada  
T2W 1S7

[www.commissionsantementale.ca](http://www.commissionsantementale.ca)

#### La Commission de la santé mentale du Canada :

- sera un catalyseur pour la réforme des politiques de la santé mentale et les améliorations de la prestation des services,
- facilitera, concrétisera et soutiendra une approche nationale des enjeux de la santé mentale,
- interviendra pour diminuer le stigmate et la discrimination infligés aux Canadiens qui vivent avec une maladie mentale,
- diffusera de l'information fondée sur des données probantes sur tous les aspects de la santé mentale et de la maladie mentale aux gouvernements, aux intervenants et au grand public.

## *CCMC souhaite la bienvenue à une nouvelle directrice de l'exploitation*

Louise Bradley a joint les rangs de la Commission en tant que directrice de l'exploitation en février. « Louise apporte avec elle un nouveau bagage d'expérience dans le domaine de la santé mentale, et je suis très heureux de lui souhaiter la bienvenue au sein de notre équipe de direction », a déclaré le président et chef de la direction de la CSMC, M. Michael Howlett.

M<sup>me</sup> Bradley, avant son arrivée à la Commission, était vice-présidente et directrice de l'exploitation du programme régional de santé mentale de Capital Health, à Edmonton. À ce titre, elle gérait un large éventail de services destinés aux personnes hospitalisées et de programmes communautaires et a joué un rôle de premier plan dans l'élaboration de politiques ainsi que dans la conception et la mise en place de stratégies en matière de santé mentale.



*La directrice à l'exploitation, Louise Bradley, a hâte d'aider la CSMC à changer vraiment les choses.*

Certains membres de la Commission connaissent bien M<sup>me</sup> Bradley, car elle a été membre du Comité consultatif sur les systèmes de prestation de services de la CSMC.

Au cours de sa carrière, elle a notamment offert des conseils et un soutien professionnels en matière de santé mentale, a dirigé l'intégration de programmes de santé provinciaux et a géré les besoins de nombreux intervenants à l'échelle du Canada. M<sup>me</sup> Bradley est infirmière autorisée et est titulaire d'une maîtrise en sciences, avec spécialisation en santé mentale.

Enthousiasmée par son nouveau rôle, M<sup>me</sup> Bradley affirme que « la création de la Commission est ce qui pouvait arriver de mieux au secteur de la santé mentale au pays. Par ses efforts, je suis convaincue que la Commission peut réellement améliorer la vie de nombreuses personnes et je suis ravie et honorée de faire officiellement partie de cette grande initiative ».

*(Continuée de la page 2)*

bres du sous-comité de Joe, nous avons fait passer des entrevues. » Joe parle de la qualité des jeunes qui ont demandé à participer au groupe:

« En bout de ligne, nous pourrions facilement constituer un groupe de qualité composé de plus de 25 jeunes. Il a été difficile de choisir les candidats parmi un si merveilleux éventail de personnes. » 10 membres seront nommés au groupe.

