



## ÉVÉNEMENTS

**La santé mentale  
au sein d'une lutte  
pour la justice**

**Atelier d'un jour  
sur la santé menta-  
le et le système de  
justice pénale**

**Calgary,  
4 mars 2010**

**Edmonton,  
5 mars 2010**

**www.abcja.ca (en  
anglais seulement)**

\*\*\*\*\*

**6<sup>e</sup> Conférence mon-  
diale sur la promo-  
tion de la santé  
mentale et la pré-  
vention des trou-  
bles mentaux et  
comportementaux**

**Du 17 au  
19 novembre 2010**

**Hôtel Omni  
Shoreham,  
Washington D.C.**

\*\*\*\*\*

## Lancement du projet Chez Soi/At Home



*Un lancement national et régional très couru à Toronto*

Le 23 novembre, 2009, la CSMC a procédé au lancement de sa plus grande initiative à ce jour. Des centaines d'invités ont participé aux activités tenues dans les cinq villes ciblées par le projet de recherche, soit Moncton, Montréal, Winnipeg, Vancouver et Toronto, où a aussi été fait le lancement national. Chaque lancement comportait son lot d'activités spéciales. Par exemple, Montréal a présenté une chorale constituée d'anciens sans-abri, et Winnipeg, une cérémonie des tambours célébrée par des autochtones.



Cinq hauts dirigeants de la CSMC ont participé à l'animation des lancements : Michael Kirby, président du conseil d'administration, Michael Howlett, président et chef de la direction, Louise Bradley, directrice de l'Exploitation, Madeleine Dion Stout, vice-présidente, et le Dr David Goldbloom, vice-président.

Le lancement a reçu une importante couverture médiatique. Ainsi, dans les cinq villes, de nombreuses entrevues ont été menées avec des membres du projet. Des reportages ont été réalisés dès le matin du lancement, puis se sont multipliés au cours de la journée et de la semaine. La nouvelle a été rapportée maintes fois dans les journaux, à la radio et à la télévision, notamment aux actualités nationales de Radio-Canada et de CTV.

De nombreux artisans de l'initiative ont été très touchés par l'esprit de collaboration qui se dégageait à cette occasion. En effet, partout au pays, les partenai-

res de la recherche et de la prestation de services jouent un rôle clé dans la conception du projet et dans sa mise en œuvre.

« Je suis ravie de voir que les Canadiens s'intéressent beaucoup à nos travaux », a affirmé Jayne Barker, chef du projet Chez Soi/At Home. « Nous souhaitons que les leçons tirées de ce projet national unique permettent aux dirigeants politiques, aux pouvoirs publics, aux organismes communautaires et aux autres décideurs de venir en aide aux personnes sans-abri et atteintes de maladie mentale de la façon la plus efficace possible. »



*Jayne Barker, chef de projet, Chez Soi/At Home*



*Paula Goering, directrice de recherche, Chez Soi/At Home*

Le projet Chez Soi/At Home vise à offrir aux personnes démunies une combinaison idéale de services de logement et de soutien en s'appuyant sur le modèle « Le logement d'abord ». Ce modèle consiste à offrir d'abord un logement à ces personnes, puis à les aider à affronter leurs problèmes de santé mentale ou physique.



*Michael Kirby, président, CSMC*

Pour de plus amples renseignements sur les projets propres aux cinq villes, rendez-vous au [www.commissionsantementale.ca](http://www.commissionsantementale.ca)

## La conférence En pleine lumière connaît un immense succès

Des centaines de Canadiens ont participé à la conférence En pleine lumière qui s'est déroulée à Vancouver du 29 novembre au 1<sup>er</sup> décembre 2009.

Organisée par la CSMC, Vancouver Coastal Health et l'Université Simon Fraser, la conférence avait pour thème *Transformer la santé mentale au Canada*. Plus de 600 représentants du milieu de la santé mentale au Canada se sont réunis à cette occasion, y compris des personnes ayant côtoyé la maladie mentale, des chercheurs ainsi que des prestataires et des planificateurs de services de santé.

Plusieurs présentations et activités thématiques ont eu lieu, comme le lancement du cadre pour l'élaboration de la Stratégie en matière de santé mentale de la CSMC intitulé *Vers le rétablissement et le bien-être*.

Par ailleurs, près de 200 participants ont profi-

té de l'occasion pour essayer un nouveau site Web lié à l'initiative Partenaires en santé mentale de la CSMC.

Beaucoup de réunions en petits groupes ont été organisées sur divers sujets, notamment les lois canadiennes en matière de santé mentale, l'entraide et la stigmatisation dans les soins de santé.

La conférence s'est ouverte par une cérémonie autochtone (photo de droite) et s'est conclue par une lecture de Gregory Frankson, poète en résidence de la conférence. Sa poésie reflétait avec éloquence les thèmes et les expériences associés à la conférence.



### Promotion du travail de la CSMC



Le D<sup>r</sup> David Goldbloom, vice-président de la CSMC, et Mary Bartram, conseillère principale de l'équipe de la Stratégie nationale en matière de santé mentale, ont assisté à l'assemblée générale annuelle de la division de l'Île-du-Prince-Édouard de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM). Pendant le déjeuner, le D<sup>r</sup> Goldbloom a prononcé le discours d'ouverture devant des députés provinciaux, des ministres et des sous-ministres. John Horrelt, président de l'ACSM, a félicité le D<sup>r</sup> Goldbloom pour avoir apporté une touche personnelle aux travaux de la CCSMC.

### On veut avoir de vos nouvelles!

Le programme *Vers le rétablissement et le bien-être : Cadre pour une stratégie en matière de santé mentale au Canada* a été lancé en novembre 2009 à la conférence En pleine lumière tenue à Vancouver. Gillian Mulvale, membre émérite de l'équipe de la Stratégie en matière de santé, qui connaît intimement la maladie mentale, a expliqué ce que ce cadre aurait pu changer dans sa vie :

« Devant la santé mentale et le bien-être, nous sommes tous égaux. La séparation entre eux et nous n'existe pas. Si nous arrivons à changer cette conception, je crois que nous réussirons à transformer le système. » Le témoignage de M<sup>me</sup> Mulvale a incité de nombreux participants à raconter leur propre histoire.

La prochaine étape de la Stratégie en matière de santé mentale portera sur la MÉTHODE à adopter pour remplir la mission du cadre et atteindre les objectifs établis.

Une série de tables rondes aura lieu au printemps et à l'été pour définir les problèmes, les solutions et les priorités. Parmi les sujets qui seront discutés, mentionnons les groupes de population, comme les personnes âgées, les domaines, comme les lieux de travail, et les questions de portée générale, comme les ressources humaines.

L'exercice fait appel à des connaissances et à des expériences diverses, et l'équipe de la Stratégie a besoin de l'avis de personnes qui souffrent de troubles mentaux ou de maladies mentales, des membres de leur famille, des prestataires de services, des chercheurs, des stratèges et des citoyens qui s'intéressent à cette question.

Si le projet vous intéresse, consultez le <http://www.commissionsantementale.ca/Francais/Pages/default.aspx> pour obtenir de plus amples renseignements et pour connaître les modalités de participation. L'inscription commence le 1<sup>er</sup> février 2010.

# La stigmatisation

**Jadis, on marquait au fer rouge les esclaves et les criminels pour les soumettre au mépris général et à l'isolement.**

**Aujourd'hui, on ne tolère plus de telles pratiques, mais les stigmates n'ont pas disparu pour autant.**

La stigmatisation est une attitude, plus particulièrement une attitude négative envers les personnes atteintes de maladie mentale. La discrimination en est la conséquence.

La stigmatisation et la discrimination peuvent se manifester dans diverses sphères : dans la famille, au travail ou à l'école. Elles peuvent empêcher une personne d'obtenir un emploi, une promotion, un logement ou des soins de santé.

En fait, de nombreuses personnes souffrant de maladie mentale affirment que la stigmatisation influence leur perception d'elles-mêmes et leur désir de demander de l'aide.

Plus de 7 millions de Canadiens font face à des problèmes de santé mentale chaque année, et la Commission de la santé mentale du Canada a le mandat de réduire la stigmatisation et la discrimination associées à la maladie mentale.

Le but est de nourrir un milieu social où tous se soucient de leur santé mentale et où ceux qui ont besoin d'aide n'ont pas peur de le dire.

Extrait de *Trial by Fire (L'Épreuve du feu)* (témoignage d'une femme stigmatisée par le système de santé) :

*Le médecin l'a regardée et lui a dit :*

*« Dora, ce que tu dis n'a pas de sens. Rentre chez toi. Tu reviendras quand tu pourras t'exprimer clairement. »*

**Pour lire d'autres extraits, consultez le [http://www.commissionsantementale.ca/Francais/Pages/Campagneanti\\_stigmatise.aspx](http://www.commissionsantementale.ca/Francais/Pages/Campagneanti_stigmatise.aspx).**

## Le Hallway Group et la campagne Changer les mentalités

Le Hallway Group a joué un rôle important dans la promotion du point de vue des personnes atteintes de maladie mentale dans le cadre de l'initiative Changer les mentalités.

### CHANGER LES MENTALITÉS



Changer notre perception de la maladie mentale

Le groupe contribue actuellement à l'élaboration d'outils d'enquête devant servir à évaluer les comportements des jeunes et des travailleurs de la santé envers la santé mentale et les maladies mentales. Cette enquête présente la particularité d'être axée sur le rétablissement. Le groupe participe aussi à la conception du nouveau site Web de la campagne Changer les mentalités en donnant son avis sur le visuel et le contenu.

Karen Liberman et Eugene LeBlanc, membres du Hallway Group, ont assisté, à Toronto, à une séance d'orientation sur les 38 programmes d'anti-stigmatisation retenus pour évaluation, tandis que Mike Santaro a fait une présentation sur le Hallway Group à la conférence En pleine lumière à Vancouver.

## Partenaires pour la santé mentale

L'initiative Partenaires pour la santé mentale sera officiellement présentée aux Canadiens au printemps. Ce lancement sera suivi, à l'automne, de l'annonce d'une activité nationale pluriannuelle intitulée 'Stand in the Light.'

L'initiative se veut un mouvement social d'envergure nationale axé sur la promotion de la santé mentale par l'intermédiaire des paroles et des gestes de Canadiens et de Canadiennes, rapportés sur un site Web conçu à cette intention.

Les visiteurs du site pourront y discuter de divers sujets et y planifier des activités. Quel est l'objectif de cette initiative?

Que, d'ici cinq ans, un million de Canadiens et de Canadiennes participent activement aux efforts déployés pour modifier les politiques et les programmes liés à la santé mentale. À long terme, on sou-

haite parvenir à transformer la conception de la santé mentale chez les Canadiens, et leur comportement à cet égard.

Le mandat de la CSMC n'est que de dix ans, et l'initiative Partenaires pour la santé mentale sera son héritage.



## Projet de la CSMC cible les policiers

Le Comité consultatif sur la santé mentale et la loi de la CSMC dirige un projet visant à mieux comprendre la façon dont les personnes atteintes de maladie mentale interagissent avec les policiers. L'étude est menée à Vancouver sous la gouverne de la Forensic Psychiatric Services Commission de la Colombie-Britannique. On y travaille actuellement avec des groupes de discussion formés de personnes atteintes de maladie mentale.

En plus de contribuer à la formation des policiers, l'étude permettra d'établir des lignes directrices nationales pour aider les policiers dans leurs interactions avec les personnes atteintes de maladie mentale grave.

De plus amples renseignements seront diffusés au fil de l'étude.



**COMMISSION DE LA SANTÉ  
MENTALE DU CANADA**  
10301 Southport Lane SW  
Bureau 800  
Calgary (Alberta) Canada  
T2W 1S7

[www.commissionsantementale.ca](http://www.commissionsantementale.ca)

#### La Commission de la santé mentale du Canada:

- Sera un catalyseur pour la réforme des politiques de la santé mentale et les améliorations de la prestation des services;
- Facilitera, concrétisera et soutiendra une approche nationale des enjeux de la santé mentale;
- Interviendra pour diminuer le stigmata et la discrimination infligés aux Canadiens qui vivent avec une maladie mentale;
- Diffusera de l'information fondée sur des données probantes sur tous les aspects de la santé mentale et de la maladie mentale aux gouvernements, aux intervenants et au grand public.

### Nouveau directeur au CEC



La CSMC est heureuse d'annoncer la nomination de Peter Levesque à la tête de l'initiative concernant le Centre d'échange de connaissances (CEC). M. Levesque est entré en fonction le 4 janvier 2010.

*Ci-dessus: Peter Levesque, Directeur, CEC*

M. Levesque possède plus de dix ans d'expérience en partage des connaissances. Il était, jusqu'à récemment, directeur de l'Atelier de la mobilisation des connaissances, société de conseil et de recherche multinationale qu'il a fondée et dont le siège social est situé à Ottawa.

Par ailleurs, M. Levesque a été directeur adjoint de Mobilisation des connaissances au Conseil de recherches en sciences humaines du Canada et expert en échange des connaissances au Centre provincial d'excellence en santé mentale des enfants et des ados. Il s'intéresse, entre autres, à la santé des Autochtones, des enfants, des jeunes et des personnes âgées.

### Hommage à Susan Hardie à Vancouver



Susan Hardie, analyste principale, Politiques et recherche, pour la Stratégie en matière de santé mentale au Canada, s'est vu remettre un prix par Louise Bradley, directrice de l'Exploitation, lors de la conférence En pleine lumière tenue à Vancouver.

La conférence a souligné les travaux des chercheurs en consommation de partout au Canada et les réalisations de M<sup>me</sup> Hardie au cours de ses 20 ans de travail en santé mentale. M<sup>me</sup> Hardie a notamment joué un rôle crucial dans le mouvement de résistance des ex-psychiatrisés (*psychiatric survivor movement*) en devenant la première coordonnatrice du Réseau national pour la santé mentale, tout en terminant ses études de doctorat.