



ACTIVITÉS

Chambre de
Commerce de
Calgary

Calgary, le 15
décembre, 2008

À cette occasion,
le président et
chef de la direc-
tion de la CSMC,
Michael Howlett,
abordera la ques-
tion de l'iti-
nération

Conférence sur la
santé mentale de
l'APO

Toronto, le 28
février, 2009

Le secrétaire du
conseil de la
CSMC, Glenn
Thompson,
s'adressera à
l'Association des
psychiatres de
l'Ontario au sujet
des travaux de la
Commission

Nouvel organisme caritatif en santé mentale

Un nouvel organisme caritatif canadien en santé mentale accroîtra le nombre sur pied des projets de recherche et des projets pilotes dans le domaine de la santé mentale et des maladies mentales.

Le 25 novembre 2008, à Toronto, la Fondation canadienne de la recherche en psychiatrie (FCRP) a annoncé son intention de former une alliance stratégique avec Partenariats en santé mentale du Canada (PSMC).

L'annonce a été faite conjointement par Michael Kirby, président de PSMC et de la CSMC, et Kevin McNeil, président de la FCRP.

Selon M. McNeil, cette alliance, nouvel élan important en matière de levée de fonds, transformera le secteur de la santé mentale au



Kevin McNeil (à gauche) et Michael Kirby (à droite) annoncent leur intention de faire cause commune pour coordonner Partenariats en santé mentale du Canada.
(Photo : Pat Parent Photography)

Canada.

M. Kirby a affirmé que l'alliance créera un organisme caritatif pour la santé mentale dont l'importance sera comparable à celle d'organismes comme la Fondation canadienne du cancer du sein et la Fondation des

maladies du cœur.

La FCRP a près de 30 ans d'expérience dans le financement de la recherche en santé mentale. Elle contribuera de façon importante à la capacité en matière de recherche, d'examen par des pairs et de publication de la nouvelle alliance. PSMC est un organisme créé à titre d'entité distincte pour appuyer les objectifs de la Commission de la santé mentale du Canada.

PSMC est en voie d'obtenir le statut d'organisme de bienfaisance et mettra au profit de la nouvelle alliance son vaste potentiel de collecte de fonds.

Selon M. Kirby, un organisme caritatif national est essentiel si nous voulons que les maladies mentales ne soient plus jamais dans l'ombre.

Consensus à la reunion anti-stigmatisation

En septembre 2008, la CSMC a tenu une réunion de concertation à Toronto dans le but de définir une vision, des principes et un énoncé de résolution pour orienter l'initiative décennale de lutte contre la stigmatisation.

Des représentants de groupes de

consommateurs, d'organisations professionnelles et d'organismes sans but lucratif œuvrant dans le domaine de la santé mentale au pays ont été invités à prendre part à l'élaboration de l'énoncé.

Tout le monde, Canadiens et organismes compris, est invité à

souscrire et à accorder son appui à l'accord de consensus.

Lien vers le document intégral : visitez le site :

www.commissionsantementale.ca
et cliquez sur *Campagne anti-stigmatise sous Initiatives et Projets.*

La prochaine réunion du conseil d'administration de la CSMC devrait avoir lieu les 25 et 26 janvier, 2009 à Montréal

Lisez la déclaration commune intégrale sur la dépression
Consultez le site Web de la CSMC ou le www.ihe.ca

M^{me} Heather Stuart est actuellement professeure à l'Université Queen's à Kingston, en Ontario



M^{me} Heather Stuart est la nouvelle conseillère en chef de la campagne anti-stigmatisation de la CSMC. M^{me} Stuart, grande spécialiste canadienne du domaine de la réduction de la stigmatisation

associée à la santé mentale, a travaillé à des systèmes hospitaliers et communautaires de traitement des troubles mentaux et à des projets internationaux pour l'Organisation mondiale de la Santé, l'Organisation panaméricaine de la santé et l'Association mondiale de psychiatrie.

M^{me} Stuart mettra au profit de ses nouvelles fonctions à la Commission l'expertise et l'expérience qu'elle a acquises dans le cadre d'autres projets un peu partout dans le monde, afin de s'assurer que la campagne anti-stigmatisation de la Commission ne fait pas fausse route.

Points saillants de la réunion du conseil à Winnipeg

Les membres du conseil d'administration et de l'équipe de direction de la CSMC se sont réunis à Winnipeg les 5 et 6 octobre 2008.

À la réception ayant précédé la réunion, le député du Manitoba Stephen Fletcher a rendu hommage au travail de la CSMC.

Un certain nombre d'initiatives importantes ont été annoncées à la réunion, notamment les suivantes :

- partenariat entre la CSMC et les Instituts de recherche en santé du Canada dans le but de mener des recherches sur la maladie mentale et l'itinérance;
- compte rendu du président de la CSMC, Michael Kirby, et du président et chef de la direction, Michael Howlett, sur l'avenir de **Partenariats en santé mentale du Canada**, un nouvel organisme caritatif national;
- annonce du nom du nouveau mouvement bénévole de la

CSMC : **Partenaires en santé mentale (Partners for Mental Health)**, initiative nationale à participation volontaire, aura pour but de créer un mouvement de bénévoles.

Ces bénévoles aideront à mettre sur pied et à réaliser des programmes destinés aux personnes aux prises avec une maladie mentale.



Déclaration commune sur la dépression

Du 15 au 17 octobre 2008, le président de la CSMC, M. Michael Kirby, a présidé un groupe d'experts dans le cadre de la conférence sur la dépression chez les adultes, tenue à Calgary.

Après deux journées de discussions, auxquelles ont pris part des personnes souffrant de dépression, le groupe a présenté une série de recom-

mandations visant à apporter des changements immédiats importants à la façon dont la dépression est perçue, prévenue, diagnostiquée et traitée au Canada.

Le groupe de professionnels de la santé, d'universitaires et de représentants du public demande aux gouvernements fédéral et provinciaux d'élaborer et de promouvoir des

politiques pour venir en aide plus efficacement aux personnes en proie à la dépression.

Certaines recommandations clés ont également été formulées à l'intention de la CSMC.

Le rapport final du groupe sera distribué à 20 000 représentants gouvernementaux et du domaine des soins de santé.

Anti-stigmatisation : conseillère en chef

La CSMC participe à la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales



Le président de la CSMC, M. Michael Kirby, parle de la Commission à l'occasion de la SSMM.

La Commission de la santé mentale du Canada a été un participant clé à la Semaine de sensibilisation aux maladies mentales de cette année,

qui a été célébrée à Ottawa en octobre. Les membres de la CSMC ont eu l'occasion de faire le point sur les travaux de la Commission, y compris sur l'avancement des principales initiatives.

Cette semaine a également été marquée par le lancement officiel du tout nouveau site Web de la Commission, sur lequel figurent des vidéos sur le thème de l'espoir et du rétablissement.

Pour en savoir plus sur la SSMM, consultez le site www.miaaw.ca



Le directeur des relations avec les intervenants de la CSMC, M. Phil Upshall, présente le nouveau timbre sur le thème de la santé mentale.

Le rapport (Toward Recovery and Well-Being: A Framework for a Mental Health Strategy for Canada) sera présenté au public pour qu'il puisse l'examiner et formuler des commentaires.

Rapport d'étape sur la stratégie nationale

Un document provisoire sur la stratégie nationale est actuellement à l'étude. Il sera soumis à l'examen du public au début de 2009.

Le document est modifié afin de tenir compte, entre autres, des commentaires formulés initialement par les membres de la CSMC et des fonctionnaires du gouvernement.

Nous tiendrons ensuite des consul-

tations publiques, y compris un processus en ligne et une série de réunions régionales.

La première phase de la stratégie nationale permettra d'établir des objectifs généraux pour un système de santé mentale canadien transformé.

Elle portera plus particulièrement sur le rétablissement et le

bien-être.

Au cours de la deuxième phase, la Commission concentrera ses efforts sur la façon d'atteindre les objectifs fixés dans chaque secteur et chaque milieu.

Au bout du compte, la CSMC désire élaborer une vision commune et favoriser l'adoption de pratiques exemplaires au Canada.

Nouvelle équipe de recherche et de la planification

La CSMC a créé une nouvelle équipe interne de ressources en recherche dans ses locaux de Calgary. Trois chargées de recherches associées ont été engagées pour assurer la liaison avec les comités consultatifs de la Commission et leur apporter leur aide.

Brenda Leung, Susan Hardie et Sophie Sapergia aideront à trouver

les outils de recherche et l'information nécessaires pour mettre en œuvre les projets des comités.

Le trio s'assurera également que les principes en matière d'application et d'échange des connaissances sont utilisés, de sorte que les projets aient une influence satisfaisante sur les politiques et les pratiques.



M^{me} Leung (à gauche), M^{me} Hardie (au centre) et M^{me} Sapergia (à droite) forment la nouvelle équipe de recherche et de planification



**COMMISSION DE LA SANTÉ
MENTALE DU CANADA**
10301 Southport Lane SW
Bureau 800
Calgary (Alberta) Canada
T2W 1S7

www.commissionsantementale.ca

La Commission de la santé mentale du Canada :

- sera un catalyseur pour la réforme des politiques de la santé mentale et les améliorations de la prestation des services,
- facilitera, concrétisera et soutiendra une approche nationale des enjeux de la santé mentale,
- interviendra pour diminuer le stigmate et la discrimination infligés aux Canadiens qui vivent avec une maladie mentale,
- diffusera de l'information fondée sur des données probantes sur tous les aspects de la santé mentale et de la maladie mentale aux gouvernements, aux intervenants et au grand public.

Chercheuse en chef nommée pour l'initiative sur l'itinérance

C'est avec enthousiasme que M^{me} Paula Goering parle de son nouveau rôle en tant que chercheuse en chef de l'initiative de recherche sur l'itinérance de la CSMC. En fait, selon elle, il s'agit probablement du projet le plus intéressant auquel elle a été appelée à participer.

Des projets pilotes de recherche sont entrepris dans cinq villes canadiennes, soit Moncton, Montréal, Toronto, Winnipeg et Vancouver. Bien qu'axé avant tout sur les sans-abri aux prises avec une maladie mentale, chaque projet ciblera un groupe distinct de cette population. *(Pour en savoir plus, consultez le site www.commissionsantementale.ca).*

Le projet utilisera un modèle de priorité au logement fondé sur la philosophie selon laquelle les personnes sans-abri atteintes d'une maladie mentale réagiront mieux aux interventions si elles ont un endroit

sûr où vivre.

M^{me} Goering a vu dans ce programme de recherche et de service une occasion de faire quelque chose d'extrêmement important; une occasion d'appliquer les pratiques exemplaires tout en les étudiant.

Elle est d'avis que ce projet permettra d'acquérir des connaissances qui favoriseront la compréhension à la grandeur du pays de la meilleure façon d'aider les sans-abri atteints d'une maladie mentale. Selon elle, ce travail de collaboration permettra de créer une vaste base de connaissances – témoignages probants à l'intention des décideurs et du public.

M^{me} Goering tire parti de son expertise des questions relatives à l'itinérance et des études d'évaluation pour aider la CSMC à concevoir et à mettre en place ses projets pilotes de recherche.



M^{me} Goering est actuellement chef de l'unité de consultation et de recherche sur les systèmes de santé du Centre de toxicomanie et de santé mentale de Toronto. Elle est également professeure au département de psychiatrie de l'Université de Toronto.

