

## L'INTÉRIEUR

- Réunion du conseil d'administration de la CSMC à Halifax
- Points saillants du site Internet
- Profil d'un membre
- À propos de la CSMC

## À VENIR

*Depression in Adults: How to improve prevention, diagnosis and treatment*

(Dépression chez l'adulte : façons d'obtenir de meilleurs résultats en matière de prévention, de diagnostic et de traitement)

The Westin

Calgary, du 15 au 17 octobre 2008

Le président de la CSMC, Michael Kirby dirigera un comité formé de citoyens et d'experts chargé de formuler des recommandations dans le domaine.

## Forum de Calgary sur la stigmatisation: un succès

Le 3 juin dernier, près de 100 personnes se sont réunies à l'Université de Calgary pour assister à des exposés de chercheurs de partout dans le monde sur la stigmatisation liée aux maladies mentales et aux problèmes de dépendance.

Pendant la séance du matin, des conférenciers des États-Unis, du Royaume-Uni et du Canada ont donné des présentations.

Les conférenciers ont présenté certaines données récentes issues de recherches sur la stigmatisation. Une des découvertes clés : les histoires racontées à la première personne constituent l'une des meilleures façons de lutter contre la stigmatisation souvent ressentie chez les personnes souffrant d'une maladie mentale.

Selon le D<sup>r</sup> Graham Thornicroft (King's College, Londres, R.-U.), les personnes témoignant de leur expérience personnelle ont le plus grand effet sur la stigmatisation.



**En raison de la stigmatisation liée aux maladies mentales, les personnes atteintes sont souvent moins**

Une découverte intéressante, présentée par le D<sup>r</sup> Otto Wahl (Université de Hartford, É.-U.), indique que les personnes qui écoutent beaucoup la télévision

ont plus tendance à se méfier des personnes atteintes d'une maladie mentale que les personnes qui en écoutent moins.

(voir ...Succès sur la page 4)

## Projet de loi C-50 est adopté

Le projet de loi C-50, qui mènera à l'affectation de 110 millions de dollars à la réalisation du projet de la CSMC sur le sans-abrisme, a été adopté le 18 juin. Le projet permettra d'étudier les meilleurs façons de fournir des services aux sans-abri souffrant d'une maladie mentale.



## La CSMC rencontre des dirigeants québécois

Michael Howlett, président et chef des opérations de la CSMC, et quelques autres membres de l'équipe de gestion de la CSMC, ont récemment assisté à des réunions importantes au Québec.

Ils ont discuté avec le maire de Montréal et des représentants

du ministère de la Santé et des Services sociaux du province de Québec.

Les membres de la Commission ont présenté les grandes lignes du projet national sur le sans-abrisme, plus particulièrement de la possibilité que l'un des centres de recherche soit situé à Mon-

tréal. Des discussions complémentaires sont prévues à cet égard.

Les rencontres ont également permis de donner aux représentants du gouvernement québécois une mise à jour sur les travaux actuels de la Commission.

PROCHAINE  
RÉUNION DU  
CONSEIL  
D'ADMINISTRATION

La prochaine réunion du conseil d'administration de la CSMC devrait avoir lieu en octobre, au Manitoba.

De nombreux liens ont été établis, lesquels seront favorables à la CSMC à long terme.

Le  
D' Ian Arnold,  
nouveau  
président du  
Comité  
consultatif sur  
la main-d'œuvre



Le D' Ian Arnold est le nouveau président du Comité consultatif sur la main-d'œuvre.

M. Arnold a fait ses études en médecine et a été consultant chirurgical au Labrador et dans le Nord du Québec.

Sa vaste expérience dans le domaine de la santé au travail remonte à 1975.

Au fil des années, il a occupé plusieurs postes dans ce domaine.

Entre autres, il a travaillé à titre de consultant médical principal en santé au travail

pour le gouvernement de l'Alberta, directeur médical d'entreprise chez Dow Chemical Canada Ltd., et a occupé plusieurs postes supérieurs au sein d'Alcan International.

Actuellement, M. Arnold est consultant et professeur auxiliaire en santé au travail à l'Université McGill.

## Réunion à Halifax très instructive



Le conseil d'administration de la Commission de la santé mentale du Canada a tenu sa der-

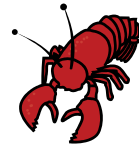
nière réunion à Halifax, en Nouvelle-Écosse, les 11 et 12 mai, pour la première fois dans la région de l'Atlantique; ce fut sans contredit une activité très instructive.

Les membres du conseil d'administration et les présidents des comités consultatifs ont discuté des projets actuels qui seront élaborés par les huit comités consultatifs de la Commission.

Des mises à jour ont été fournies sur l'élaboration d'une

campagne contre la stigmatisation, une stratégie nationale et la création d'un centre de partage des connaissances.

Pendant la dernière journée, les participants se sont recueillis au Quai 21 du port d'Halifax pour rencontrer des membres d'organisations liées à la santé mentale et discuter avec eux.



## Des dirigeants se réunissent à Washington

Les membres de l'équipe de la haute direction de la Commission de la santé mentale du Canada (CSMC) ont rencontré des responsables d'organisations liées à la santé mentale à Washington D.C. en juin. Le directeur de la stratégie nationale de la CSMC, Howard Chodos, indique que les membres ont eu l'occasion d'en apprendre davantage sur les

progrès réalisés dans le système de santé mentale aux États-Unis au cours de la dernière décennie. Il mentionne que le pays s'est affairé à concevoir un système axé sur le rétablissement; la CSMC peut en apprendre beaucoup en observant ce que font nos voisins du Sud. De nombreux liens ont été créés qui seront favorables à la CSMC à long terme.



## Nouveau président du Comité consultatif sur la main-d'œuvre

# Message de Michael Kirby, président de la CSMC



Quand le premier ministre Harper et le ministre Clement m'ont demandé d'être le premier président de la Commis-

**Le président de la CSMC, Michael Kirby est persuadé que des changements sont à l'horizon**

sion, j'ai été honoré d'avoir la possibilité d'assurer le suivi de l'une des principales recommandations du rapport final « De

**l'ombre à la lumière** » du Comité sénatorial que j'avais présidé.

Grâce à tous les intervenants, qui travaillent en collaboration, je crois que la Commission canadienne pour la santé mentale

est un excellent moyen de changer la vie des Canadiens atteints d'une maladie mentale, de même que celle de leurs proches, des fournisseurs de soins et des communautés. J'ai hâte au jour où nous pourrons dire que nous vivons dans un pays qui a mis fin à la stigmatisation de la maladie mentale et éliminé la discrimination envers les personnes aux prises avec une maladie mentale.

Je suis convaincu qu'avec votre aide, nous pouvons y arriver.

**Huit comités consultatifs s'apprêtent à entamer des projets qui aideront à réaliser le mandat de la Commission.**

## Des comités consultatifs déterminés

Huit comités consultatifs (CC) s'apprêtent à entamer des projets qui aideront à réaliser le mandat de la Commission. Les grandes lignes de ces projets seront tracées prochainement. Cependant, les comités se sont déjà fixé **certains** objectifs, que voici :

**CC sur les jeunes et les enfants** – Repérer les jeunes à risque et intervenir dès l'apparition des premiers symptômes; **CC sur la san-**

**té mentale et la loi** – Examiner les droits des personnes atteintes d'une maladie mentale; **CC sur les aînés** – Ajouter une perspective de durée de vie dans les travaux de la Commission; **CC sur les Premières nations, les Inuit et les Métis** – Promouvoir la santé mentale et réduire les menaces au bien-être des populations autochtones; **CC sur la main-d'œuvre** – Aider à placer la santé mentale au centre des préoccupations dans le milieu de travail; **CC sur les ai-**

**dants membres de la famille** – Fournir amplement de soutien et d'information aux aidants; **CC sur les systèmes de prestation de services** – Offrir des conseils à la Commission quant aux façons de créer des systèmes de soins de santé mentale à rendement élevé; **CC sur**



**les sciences** – Offrir à la Commission des conseils concernant des questions scientifiques.

## La CSMC lance son site Internet remanié

La CSMC va lancer une version de son site Internet à jour et plus conviviale, cet été.

Le site contiendra plus d'information, y compris renseignements biographiques, communiqués, photos d'événements et renseignements sur les huit comités consultatifs de la

Commission.

Le contenu sera mis à jour lorsque le conseil d'administration aura approuvé la liste des projets à entreprendre par les comités consultatifs.

Ce nouveau site, quoique temporaire, sera en place jusqu'au lancement du site définitif cet

automne.

Plus tard, le site renfermera un lien qui permettra aux personnes liées à la CSMC d'accéder à un nouveau site intranet contenant des renseignements sur tous les aspects du travail de la Commission. De plus, il sera



**Le site Internet remanié de la Commission renfermera de nouveaux renseignements intéressants.**



**COMMISSION DE LA SANTÉ  
MENTALE DU CANADA**  
10301 Southport Lane SW  
Suite 800  
Calgary, Alberta, Canada  
T2W 1S7

**La commission de la santé mentale du Canada:**

- Sera un catalyseur pour la réforme des politiques de santé mentale et des améliorations dans la prestation des services;
- Agira comme un facilitateur, catalyseur et défenseur d'une approche nationale à des problèmes de santé mentale;
- Travaillera à réduire la stigmatisation et la discrimination auxquels sont confrontés les Canadiens vivant avec la maladie mentale;
- Diffusera des informations factuelles sur tous les aspects de la santé mentale et la maladie mentale aux gouvernements, aux intervenants et au public.

[www.commissionsantementale.ca](http://www.commissionsantementale.ca)

## Michael Kirby reçoit un diplôme honorifique de l'Université Simon Fraser



Le 5 juin dernier, le président de la CSMC, Michael Kirby, a accepté un doctorat honorifique en droit de l'Université Simon Fraser, à Vancouver, en guise de remerciement pour ses travaux au sein de la Commission.

« Je suis ravi d'avoir reçu cet honneur », a affirmé M. Kirby.

« L'Université Simon Fraser est l'une des meilleures universités au Canada,

**Michael Kirby (à droite) accepte un diplôme honorifique de l'Université Simon Fraser le 5 juin dernier.**

et je suis fier d'y être associé de façon permanente », a-t-il ajouté.



**(Succès....continué de la page 1)**

En après-midi, une table ronde, à laquelle assistaient consommateurs, scientifiques, décideurs membres de la CSMC et autres intervenants, était présidée par Michael Kirby, président de la CSMC.

Les discussions ont porté sur un plan d'action sur la stigmatisation.

Un compte rendu sommaire de la table ronde ainsi que les présentations pourront être consultés en ligne plus tard cet été.

**Visitez le site suivant :**

[www.mentalhealthstigma.ca](http://www.mentalhealthstigma.ca)