**#308Conversations – Questions**

1. Comment pouvons-nous *combattre la stigmatisation associée au suicide et à la détresse psychologique* en tant qu’individus ou dans la communauté?

* **Avez-vous des suggestions à faire pour combattre la stigmatisation associée au suicide?**
* **Que souhaitez-vous le plus?**

2. Comment assurer que les citoyens de notre région soient à l’aise de *discuter de prévention du suicide et de détresse psychologique* et qu’ils puissent le faire en toute sûreté?

* **Que craignez-vous le plus quand vous souhaitez parler de suicide?** (Que ce soit chez vous, au travail ou dans vos loisirs.)
* **Que faut-il faire pour que vous soyez plus à l’aise d’en parler?**

3. La prévention du suicide est une question de santé mentale *et* un enjeu de santé publique. En fait-on assez en matière de *prévention du suicide du point de vue de la santé publique*?

* **Quelle est le principal obstacle qui empêche de faire plus?**
* **Quand une crise survient, qu’est-ce qui est important pour vous-même, vos proches, vos collègues ou vos amis?**

4. Il existe une foule de ressources qui font la promotion de la santé mentale et de la prévention du suicide. *Comment faire pour que les personnes qui ont besoin de ces outils puissent en disposer?*

* **Y a-t-il une chose que vous pourriez faire dès demain?**