

Projet d'action visant les jeunes atteints du trouble bipolaire

Organisation : Stigma-Free Society, anciennement *la Bipolar Disorder Society of BC* (Victoria, Colombie-Britannique)

Responsable : Andrea Paquette



Le projet d'action visant les jeunes atteints du trouble bipolaire cherche à améliorer les capacités des jeunes aux prises avec une maladie mentale afin qu'ils contribuent et participent à la recherche ainsi qu'à l'échange des connaissances auprès des partenaires communautaires et universitaires avec lesquels ils collaborent. Le projet d'action avait pour but de mobiliser les jeunes atteints du trouble bipolaire afin qu'ils contribuent à la recherche participative et de cerner des stratégies d'autogestion propres aux jeunes dans le but de mieux gérer leur maladie. Plus particulièrement, un groupe action jeunesse a été formé dans le domaine des méthodes de recherche. Le groupe action jeunesse a ensuite tenu deux forums de recherche. Le premier servait à examiner la création d'un endroit réservé à l'apprentissage mutuel, au partage des connaissances et à la consultation dans un cadre de recherche communautaire participative. Le second forum visait à relever les méthodes exemplaires en matière de partage de connaissances recueillies lors du premier forum. Le groupe action jeunesse a ensuite élaboré un plan d'échange des connaissances à l'aide de commentaires pertinents fournis par les jeunes et qui pourraient être partagés entre les pairs. Pour plus d'information et pour visionner la vidéo des principaux messages du projet d'action, rendez-vous au <http://stigmafreezone.com/bipolar-youth-action-project>.

« La formation du centre SPARK est unique et novatrice et j'ai grandement tiré parti de cette occasion. On m'a mise au défi de réfléchir à mon projet selon différentes perspectives. J'ai appris à me concentrer sur la transposition des connaissances, aspect que je n'avais pas considéré auparavant. SPARK m'a aidée à éclaircir mes pensées et a grandement contribué aux constatations du projet d'action visant les jeunes atteints du trouble bipolaire. Je suis très reconnaissante d'avoir eu l'occasion d'apprendre de nouvelles choses. La formation du centre SPARK est une expérience que je n'oublierai jamais, car elle a contribué d'une façon positive à bon nombre d'aspects de mes travaux. »

- Andrea Paquette, directrice générale, Stigma-Free Society

M^{me} Paquette est la directrice générale de la Stigma-Free Society. Elle gère bien son trouble bipolaire, diagnostiqué il y a plus de 14 ans. Elle a par ailleurs créé le site Web Bipolar Babe ainsi que son blogue, et a commencé à discuter avec des étudiants, des organismes sans but lucratif, des médecins, du personnel infirmier et d'autres groupes, en plus d'établir de nombreux programmes, notamment Teens2Twenties.

Pour en savoir plus sur le programme SPARK, adressez-vous à spark@commissionsantementale.ca.