

Faire tomber la stigmatisation liée aux troubles de l'alimentation

Organisation : Eating Disorders Nova Scotia (Dartmouth, Nouvelle-Écosse)

Responsable : Shaleen Jones



eating
disorders
Nova Scotia

Eating Disorders Awareness Week | February 1–7, 2016
You are not alone. We're here to help. www.eatingdisordersns.ca

Bon nombre de personnes aux prises avec des troubles alimentaires ne reçoivent aucun traitement. Le projet Faire tomber la stigmatisation liée aux troubles de l'alimentation a pour but d'améliorer les capacités des médecins à comprendre et à détecter les troubles de l'alimentation ainsi qu'à aiguiller les patients vers des ressources adéquates. Des travaux ont été réalisés afin de mobiliser le groupe ciblé et d'élaborer des partenariats. Une enquête auprès des médecins de famille a été réalisée dans le but de mieux comprendre leurs besoins et leurs préférences en matière de réception d'information. L'enquête a révélé que la majorité des répondants préféreraient une information en ligne, provenant d'un site Web spécialisé, qui comprend notamment des algorithmes de traitement, des demandes de tests en laboratoire, des formulaires d'aiguillage, des renseignements en matière de soutien par les pairs. Un partenariat multisectoriel a ensuite été établi dans le but de créer un portail Web et une communauté de pratique. S'en est suivie la rédaction de propositions de financement. Dans l'attente du financement, nous avons élaboré un projet destiné à encourager les gens à demander de l'aide.

Nous avons cerné les obstacles à la recherche de soutien depuis une revue de la littérature, rédigé les principaux messages, et organisé l'équipement, le tournage et le montage de vidéos de 3 à 4 minutes, pour ensuite les promouvoir dans les réseaux sociaux et dans notre nouveau site Web (eatingdisordersns.ca).

Les composantes essentielles de ce projet étaient la mobilisation de différentes personnes ayant des antécédents, la création d'un espace sécuritaire afin qu'elles puissent partager leur histoire ainsi que l'identification de moyens appropriés pour concrétiser leurs messages.

« Échanger avec des personnes passionnées par la transposition des connaissances et la santé mentale — à tous les niveaux — s'est avéré une expérience positive. Participer au programme SPARK m'a ouvert les yeux sur les possibilités en matière de transposition des connaissances. L'acquisition de connaissances, de stratégies et du soutien grâce au programme SPARK s'est avérée incroyablement précieuse et a contribué à la réussite du projet. »

– Shaleen Jones, directrice générale, Peer Support Canada

Shaleen Jones est maintenant la directrice générale de Peer Support Canada. Elle était auparavant la coordonnatrice de Eating Disorders Nova Scotia, où elle a mené à bien ce projet. S'étant rétablie d'un trouble de l'alimentation, M^{me} Jones est passionnée de rétablissement et du pouvoir de transformation du soutien par les pairs. Elle œuvre d'ailleurs dans ce domaine, ainsi que celui de la santé mentale, depuis plus de 20 ans.

Pour en savoir plus sur le programme SPARK, adressez-vous à spark@commissionsantementale.ca