

# L'épanouissement de la santé mentale dans le campus Doon du Collège Conestoga

Organisation: Collège Conestoga (Campus Doon, Kitchener, Ontario)

Responsable : Wendy Azzopardi



Le projet visait à mobiliser les membres du collège communautaire afin qu'ils participent à une campagne de promotion de la résilience, du mieux-être mental et de l'épanouissement de l'être humain, ainsi qu'à développer et à évaluer l'utilisation d'infographies à titre d'outil pour améliorer la mobilisation et la sensibilisation à la résilience et au mieux-être mental. Au bout du compte, nous avons créé huit infographies liées à la sensibilisation, aux connaissances et à la stigmatisation en matière de santé mentale. En collaboration avec différents groupes étudiants, le corps professoral et les étudiants de divers programmes d'étude, nous avons réussi à promouvoir l'épanouissement de l'être humain et avons disséminé des infographies lors d'événements étudiants, qui ont été bien reçues par la communauté. Par conséquent, l'École des sciences de la santé et des services communautaires du Collège Conestoga a intégré la notion d'épanouissement de l'être humain à titre de composante essentielle du contenu du cours, ainsi qu'à la vision de l'école. En outre, la Waterloo Interprofessional Health and Community Student Collaborative a adopté le thème de l'épanouissement de l'être humain pour l'année scolaire 2015-2016.

*« Le programme du centre SPARK a changé ma mentalité relativement au pouvoir de la transposition des connaissances et à l'incidence que cette transposition peut avoir sur nos communautés. »*

- Wendy Azzopardi, professeure, Collège Conestoga

M<sup>me</sup> Azzopardi est professeure au Collège Conestoga. Ses domaines d'expertise sont liés à la santé mentale, notamment les troubles de l'humeur, les soins actifs, les diagnostics mixtes (retard de développement et maladie mentale) ainsi que les personnes âgées.

Pour en savoir plus sur le programme SPARK, adressez-vous à [spark@commissionsantementale.ca](mailto:spark@commissionsantementale.ca)