

LA COMMISSION DE LA SANTÉ MENTALE DU CANADA

Ouvrir la porte à la main-d'œuvre  
en quête d'emploi :

un emploi pour les  
personnes aux prises  
avec une maladie mentale



## Quel est l'enjeu ?

**L'emploi joue un rôle clé dans le rétablissement des personnes aux prises avec une maladie mentale.** Il améliore leur santé mentale, réduit le besoin de services de santé, accroît leur bien-être financier et crée des réseaux sociaux positifs.

**Les avantages l'emportent sur les coûts d'embauche et d'accommodement des personnes vivant avec une maladie mentale.** Des recherches récentes ont démontré que ces avantages peuvent être jusqu'à 7 fois plus élevés que les coûts d'accommodement pour les employeurs.

Pourtant, les taux de chômage des personnes aux prises avec un grave problème de santé mentale peuvent atteindre les 70 % à 90 %.

## Ensemble, nous pouvons ouvrir la porte à l'emploi pour la main-d'œuvre en quête d'emploi.

La Commission de la santé mentale du Canada (CSMC) a créé le terme de « main-d'œuvre en quête d'emploi » pour désigner les personnes qui ne sont pas en mesure d'entrer sur le marché du travail à cause de la maladie mentale, qui font partie de la main-d'œuvre par intermittence en raison d'une maladie épisodique ou persistante, ou qui souhaitent réintégrer la population active après une longue absence.



### Le coût économique

- Au Canada, les prestations d'invalidité coûtent environ 28,8 milliards de dollars chaque année, dont 9,6 milliards servent à traiter les maladies et les problèmes liés à la santé mentale.
- Presque le 1/3 des dépenses sont attribuables aux programmes d'invalidité pour des raisons de santé mentale.



### Le marché du travail et les employeurs

- Les pénuries de main-d'œuvre au Canada devraient atteindre près de 2 millions de travailleurs d'ici 2031. Les personnes vivant avec une maladie mentale font partie d'un groupe sous-représenté pouvant aider à combler cet écart.
- De nombreuses mesures d'adaptation dans le milieu de travail peuvent être prises à peu de frais ou gratuitement. Dans le cadre de récentes études menées en 2016, les employeurs ont signalé une dépense unique de 500 \$ ou moins.



### L'impact humain

- Les personnes qui travaillent ont une meilleure santé, une plus grande confiance en elles et des niveaux de vie plus élevés.
- Les obstacles à l'emploi pour les personnes aux prises avec un grave problème de santé mentale incluent la stigmatisation et la discrimination, les politiques sur la sécurité du revenu qui peuvent pénaliser (ou ne pas les récompenser) le revenu gagné et le manque de soutien continu pour les aider à obtenir et à conserver un emploi.

## Ce que nous faisons

### La CSMC travaille en collaboration avec :

- **Les décideurs** afin de guider les politiques au sein de tous les ordres de gouvernement;
- **Les employeurs et les bureaux de placement** afin de promouvoir l'emploi des personnes ayant un problème de santé mentale; et
- **Les chercheurs d'emploi et les professionnels des ressources humaines** afin de partager des pratiques prometteuses et d'aider à maximiser les résultats en matière d'emploi pour les personnes aux prises avec une maladie mentale.

En 2013, la CSMC a diffusé un rapport de recherche intitulé *Une main-d'œuvre en quête d'emploi : Emploi et revenus pour les personnes atteintes de maladies mentales graves*. Il présente des recommandations visant à réduire les obstacles à l'emploi pour les personnes aux prises avec une maladie mentale et recense des pratiques novatrices pour favoriser l'obtention et le maintien d'un emploi valorisant. Ce rapport peut être consulté à : <https://www.mentalhealthcommission.ca/Francais/main-doeuvre-en-quete-demploi>



Commission de  
la santé mentale  
du Canada

Mental Health  
Commission  
of Canada

350, rue Albert, bureau 1210, Ottawa (ON) K1R 1A4 • Tél. : 613.683.3755 • Téléc. : 613.798.2989  
[info@commissionsantementale.ca](mailto:info@commissionsantementale.ca) • [commissionsantementale.ca](http://commissionsantementale.ca)

[@MHCC](https://twitter.com/MHCC) [f/theMHCC](https://www.facebook.com/theMHCC) [1MHCC](https://www.youtube.com/channel/UC1MHCC) [@theMHCC](https://www.instagram.com/theMHCC) [in/Mental Health Commission of Canada](https://www.linkedin.com/company/Mental-Health-Commission-of-Canada)

Avec le financement de



Santé  
Canada

Health  
Canada