



Commission de  
la santé mentale  
du Canada

Mental Health  
Commission  
of Canada

# Commission de la santé mentale du Canada

Cours de formation sur les opioïdes pour les  
fournisseurs de soins de santé



# Cours

La Commission de la santé mentale du Canada a réalisé une analyse environnementale des programmes de formation offerts aux fournisseurs de soins de santé en vue de répondre à leurs besoins d'apprentissage et de les outiller à soutenir les personnes qui utilisent des opioïdes, principalement lorsqu'elles doivent entreprendre et poursuivre un traitement pour un trouble lié à l'usage d'opioïdes. Les détails au sujet des programmes de formation ci-dessous étaient à jour au 31 mars 2019

## TRAITEMENT D'UN TROUBLE LIÉ À L'USAGE D'OPIOÏDES

TITRE DU COURS	FORMAT	DURÉE	AUDITOIRE	DESCRIPTION	ORGANISATION
Programme provincial de soutien au traitement de la dépendance aux opioïdes	Différents modes d'apprentissage: En ligne et en personne	8 à 10 heures	S'adresse aux prescripteurs de traitements par agoniste opioïde et aux infirmières et infirmiers praticiens ainsi qu'à l'ensemble des fournisseurs de soins de santé, comme le personnel infirmier, les pharmaciens, les travailleurs sociaux et les conseillers, etc.	Afin d'améliorer l'accès à la formation sur les traitements par agoniste opioïde pour les professionnels de la santé et l'offre de celle-ci, le British Columbia Centre on Substance Use (en partenariat avec le centre pour le développement professionnel continu de l'Université de la Colombie-Britannique) a conçu une plateforme d'apprentissage en ligne reliée à un préceptorat en personne. Ce cours en ligne est offert gratuitement à tous et non pas uniquement aux médecins qui souhaitent prescrire des traitements par agoniste opioïde.	Centre sur la toxicomanie de la Colombie-Britannique
Formation virtuelle de l'Alberta sur le traitement de la dépendance aux opioïdes	En ligne	Formation autonome	Médecins, pharmaciens, infirmières et infirmiers praticiens, premiers intervenants et autres fournisseurs de soins de santé.	Ce cours vise à transmettre aux fournisseurs de soins de santé les connaissances, les compétences et les attitudes nécessaires pour travailler avec des patients qui présentent un trouble lié à l'usage d'opioïdes. Il comprend des activités d'autoapprentissage et d'apprentissage de groupe.	Université de Calgary

## TRAITEMENT D'UN TROUBLE LIÉ À L'USAGE D'OPIOÏDES

TITRE DU COURS	FORMAT	DURÉE	AUDITOIRE	DESCRIPTION	ORGANISATION
Problèmes liés à l'usage d'opioïdes, solutions en matière de traitements	En ligne	7 semaines	Professionnels qui œuvrent auprès de gens ayant une dépendance aux opioïdes, comme les conseillers, le personnel infirmier, les pharmaciens, les travailleurs sociaux, les gestionnaires de cas, les thérapeutes, les travailleurs en santé publique et en soins de longue durée	Cette formation vise à réduire la stigmatisation envers les personnes qui consomment des opioïdes et qui vivent des problèmes connexes; elle met l'accent sur le fait que le rétablissement est très personnel et qu'il peut comprendre différentes stratégies, pharmaceutiques ou non, ainsi que des approches de réduction des méfaits.	Centre de toxicomanie et de santé mentale
Cours de base sur le traitement de la dépendance aux opioïdes	Différents modes d'apprentissage: En ligne et en personne	1 Mois	Médecins, pharmaciens, conseillers, personnel infirmier et autres professionnels de la santé impliqués dans le traitement contre la dépendance aux opioïdes	Ce cours prépare les apprenants à gérer de façon efficace et sécuritaire le traitement des clients qui reçoivent de la méthadone ou de la buprénorphine pour leur dépendance aux opioïdes. Il fera aussi la promotion de la collaboration interprofessionnelle au sein de l'équipe de soins qui participe à la prestation du traitement de la dépendance aux opioïdes.	
Cours sur le traitement des troubles liés à l'usage d'opioïdes	En ligne	7 à 8 semaines	Pharmaciens de l'Ontario et infirmières et infirmiers praticiens du Nouveau-Brunswick	Le Centre de toxicomanie et de santé mentale offre maintenant un cours en ligne sur le traitement des troubles liés à l'usage d'opioïdes dont les objectifs sont les mêmes que le cours de base sur le traitement de la dépendance aux opioïdes. La version en ligne ne comporte aucune séance de formation en personne. Les pharmaciens qui suivent ce cours satisfont à la politique du Collège des pharmaciens de l'Ontario sur la formation obligatoire.	
Traitement à la buprénorphine-naloxone pour le trouble lié à l'usage d'opioïdes	En ligne	6 semaines	Cliniciens de première ligne qui offrent des traitements contre la dépendance aux opioïdes	Ce cours présente un cadre pour offrir un traitement d'entretien des troubles liés à l'usage d'opioïdes à l'aide de la buprénorphine/naloxone et traite de leur utilisation dans un milieu de soins primaires. Il montre à l'apprenant les éléments clés de la sélection, de la préparation, de l'instauration et du maintien d'un traitement à la buprénorphine/naloxone chez un patient ayant un trouble lié à l'usage d'opioïdes. Ce cours mise sur un texte narratif, des jeux de rôles ainsi que des questions à réponses courtes et à choix multiples.	

## TRAITEMENT D'UN TROUBLE LIÉ À L'USAGE D'OPIOÏDES

TITRE DU COURS	FORMAT	DURÉE	AUDITOIRE	DESCRIPTION	ORGANISATION
Programme de conformité et de gestion du traitement par agoniste opioïde	En personne	1 journée	Pharmaciens	Ce cours, qui repose sur la recherche la plus récente, porte sur les troubles liés à l'usage d'opioïdes, les différents types de traitements pharmacologiques, les exigences des ordres professionnels et du gouvernement fédéral que les pharmaciens devraient connaître ainsi que les exigences de l'assurance-médicaments pour exécuter une ordonnance et fournir une thérapie par antagoniste opioïde.	Association des pharmaciens de la Colombie-Britannique
Modules en ligne sur les dépendances aux opioïdes et la thérapie de substitution	En ligne	Formation autonome	Pharmaciens	Les modules en ligne sur les dépendances aux opioïdes et la thérapie de substitution sont reconnus par l'Ordre des pharmaciens de l'Ontario pour ce qui est de l'exigence sur la mise à jour des compétences. La mise à jour des compétences doit être effectuée au moins tous les cinq ans, tel qu'indiqué dans la politique sur le traitement de maintien à la méthadone et la politique d'exécution des ordonnances.	Association des pharmaciens de l'Ontario
Prise en charge des patients présentant un trouble lié à l'usage d'opioïdes à l'aide de la buprénorphine en soins primaires	En ligne	1,5 heure	Médecins, professionnels et stagiaires en soins de santé	À l'aide d'études de cas, les participants apprennent à repérer les patients qui pourraient bénéficier d'un traitement à la buprénorphine dans un milieu de soins primaires. Ils apprennent comment gérer les ordonnances de buprénorphine, y compris l'ajustement du dosage, la gestion des effets secondaires, la surveillance, les doses observées par rapport aux doses prises à la maison ainsi que le rôle des tests de dépistage des drogues dans l'urine. Ils apprennent aussi à reconnaître le lien entre les troubles de l'humeur et les troubles anxieux et la prévention des rechutes ainsi que le rôle des traumatismes dans les troubles liés à l'usage d'opioïdes.	MacHealth
Troubles liés à l'usage d'opioïdes dans les soins primaires: principes d'évaluation et de gestion	En ligne	1,5 heure	Médecins, professionnels et stagiaires en soins de santé	Examiner le rôle que joue les opioïdes dans le cerveau ainsi que les signes et symptômes de sevrage. Apprendre comment repérer les patients ayant un trouble lié à l'usage d'opioïdes et déterminer des options de prise en charge de celui-ci, y compris le rôle de la thérapie par agoniste opioïde avec buprénorphine. Renseigner les patients sur les stratégies pour prévenir les surdoses d'opioïdes et l'utilisation de la naloxone, un outil essentiel de prévention.	

## PRESCRIPTION SÉCURITAIRE DES OPIOÏDES

TITRE DU COURS	FORMAT	DURÉE	AUDITOIRE	DESCRIPTION	ORGANISATION
Usage sécuritaire et efficace des opioïdes pour le traitement de la douleur non cancéreuse	En ligne	3 semaines	Fournisseurs de soins de santé qui prennent part aux traitements de patients ayant une douleur chronique non cancéreuse (p. ex. médecins, spécialistes de la douleur, spécialistes des dépendances, cliniciens en santé mentale, pharmaciens, personnel infirmier, dentistes, travailleurs sociaux, ergothérapeutes, physiothérapeutes et psychologues)	Ce cours fournit aux travailleurs de la santé des outils qui reposent sur des données probantes et des recommandations tirées des Lignes directrices canadiennes relatives à l'utilisation des opioïdes pour le traitement de la douleur chronique non cancéreuse. Ce cours en ligne présente l'outil Opioid Manager, un point d'intervention qui résume les éléments des lignes directrices et dont votre équipe interprofessionnelle peut se servir en pratique clinique ou dans un milieu de soins primaires.	Centre de toxicomanie et de santé mentale
Apprentissage par simulation des compétences de prescription de méthadone	En personne	1 journée	Médecins et infirmières et infirmiers praticiens	Ce cours se veut une occasion pour les médecins et les infirmières et infirmiers praticiens de mettre en pratique leurs compétences en matière de prescription d'ordonnances dans un environnement qui réplique des situations réelles, sans risque pour les véritables patients.	
Introduction à la prescription sécuritaire : opioïdes, benzodiazépines et stimulants	En ligne	2 heures	Médecins	Après avoir suivi ce cours, vous pourrez: <ul style="list-style-type: none"> <li>Reconnaître lorsqu'il est indiqué de prescrire des opioïdes, des benzodiazépines et des stimulants et en définir les buts</li> <li>Déterminer comment établir des limites pour assurer la prescription sécuritaire des opioïdes, des benzodiazépines et des stimulants</li> <li>Identifier les risques inhérents aux opioïdes, benzodiazépines et stimulants pour le prescripteur et le patient</li> <li>Définir les éléments clés d'un essai d'opioïdes, de benzodiazépines et de stimulants</li> <li>Énumérer les comportements anormaux pouvant être associés à la prescription d'opioïdes, de benzodiazépines et de stimulants</li> </ul>	Université Memorial

## PRESCRIPTION SÉCURITAIRE DES OPIOÏDES

TITRE DU COURS	FORMAT	DURÉE	AUDITOIRE	DESCRIPTION	ORGANISATION
Cours sur la prescription sécuritaire des opioïdes	EN PERSONNE	1 journée	Médecins et pharmaciens	La prescription sécuritaire des opioïdes, de l'évaluation à la réduction progressive, y compris des sections supplémentaires sur les populations particulières et la sécurité de la pratique. Repose sur les Lignes directrices canadiennes relatives à l'utilisation des opioïdes pour le traitement de la douleur chronique non cancéreuse.	Université Dalhousie
Meilleures compétences en prescription sécuritaire des opioïdes	Différents modes d'apprentissage En ligne et en personne	6 heures	Médecins, médecins résidents, infirmières et infirmiers et autres professionnels de la santé qui prescrivent des opioïdes	Ce programme a été créé pour aider les médecins à acquérir des connaissances et de nouvelles compétences dans le domaine de la gestion de la douleur, particulièrement dans la gestion de la douleur non cancéreuse.	Collège des médecins de famille du Canada
Stratégies pour prescrire les opioïdes de façon plus sécuritaire	En ligne	1,5 heure	Médecins, professionnels et stagiaires en soins de santé	Comprendre votre rôle afin de réduire les méfaits causés par les opioïdes en éduquant les patients et en appliquant des pratiques sécuritaires de prescription et de distribution. Apprendre comment évaluer les patients qui prennent des opioïdes pour repérer les effets indésirables, réduire le traitement et changer d'opioïde. Sélectionner les patients qui sont susceptibles de bénéficier des opioïdes et qui présentent un risque réduit de méfaits.	MacHealth

## GESTION DE LA DOULEUR

TITRE DU COURS	FORMAT	DURÉE	AUDITOIRE	DESCRIPTION	ORGANISATION
Opioïdes : le bien-être avant tout : Utilisation judicieuse des opioïdes pour soulager la douleur en minimisant les risques	En ligne	1 heure	Médecins	Les prescripteurs d'opioïdes sont souvent en mesure de déterminer si les avantages de prescrire un opioïde dépassent les risques. Élaboré en collaboration avec le Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada, ce programme présente des scénarios courants avec des patients, fournit des commentaires d'experts sur des enjeux précis et permet aux médecins de partager la façon dont ils prendraient les patients en charge.	Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada
Projet Extension of Community Healthcare Outcomes (ECHO) : Gestion de la douleur et des opioïdes	En personne	2 heures	Fournisseurs de soins primaires	Le projet Extension of Community Healthcare Outcomes (ECHO) en Ontario qui porte sur la gestion de la douleur et des opioïdes est le premier projet ECHO qui a été lancé en Ontario, en 2014. Il comporte une structure ECHO unique avec deux centres universitaires, le Réseau universitaire de santé à Toronto et le Bureau du développement professionnel continu de l'Université Queen's à Kingston. Sa mission est d'établir un lien avec les fournisseurs de soins primaires dans une communauté de pratique afin d'améliorer leurs compétences et leur assurance en vue de gérer les patients de façon sécuritaire et efficace.	Réseau universitaire de santé
Les opioïdes pour le traitement de la douleur non cancéreuse: Utiliser les lignes directrices canadiennes dans votre pratique	En ligne	2 heures	Médecins	Ce module porte sur les Lignes directrices canadiennes relatives à l'utilisation des opioïdes pour le traitement de la douleur chronique non cancéreuse, édition 2017. Il comporte des études de cas et des résumés ainsi que de nombreux outils utiles pour mieux gérer, évaluer et surveiller les patients qui suivent une thérapie aux opioïdes pour le traitement de la douleur non cancéreuse.	Université Memorial



## PHARMACOLOGIE

TITRE DU COURS	FORMAT	DURÉE	AUDITOIRE	DESCRIPTION	ORGANISATION
Pharmacologie de base dans le domaine de la santé mentale et de l'usage de substances	En ligne	7 semaines	Les travailleurs de première ligne, les fournisseurs de soins, les gestionnaires de cas et les cliniciens qui travaillent en santé mentale et dans des programmes sur l'usage de substances	Parmi les sujets couverts, mentionnons la pharmacocinétique, la pharmacodynamique, le fonctionnement des neurotransmetteurs ainsi que les effets des médicaments utilisés en psychiatrie et des substances sur le cerveau.	Centre de toxicomanie et de santé mentale
Interaction entre les médicaments et les drogues toxicomanogènes dans le traitement de la dépendance aux opioïdes	En ligne	6 semaines	Médecins, pharmaciens, personnel infirmier, conseillers et gestionnaires de cas	Ce cours fournit aux participants les connaissances et les compétences nécessaires pour anticiper les interactions courantes entre les médicaments utilisés en psychiatrie et les drogues toxicomanogènes et y intervenir.	

## AUTRES

TITRE DU COURS	FORMAT	DURÉE	AUDITOIRE	DESCRIPTION	ORGANISATION
Grands enjeux de la dépendance aux opioïdes	En personne	5 heures	Pharmaciens, médecins, conseillers et gestionnaires de cas et personnel infirmier	Les participants doivent avoir suivi le cours de base sur le traitement de la dépendance aux opioïdes ou avoir au moins une année d'expérience des traitements par agoniste opioïde. Le cours sur les grands enjeux de la dépendance aux opioïdes couvre un éventail de sujets en lien avec la complexité du traitement de la dépendance aux opioïdes. Cet atelier est offert une seule fois par année, et chaque année, les sujets sont adaptés en fonction du sondage sur l'évaluation des besoins, mené au préalable.	Centre de toxicomanie et de santé mentale
Traitement des troubles liés à l'usage d'opioïdes : une approche de collaboration interdisciplinaire	En personne (uniquement en français)	1 journée	Médecins et résidents, pharmaciens, personnel infirmier et intervenants psychosociaux	Cette formation fait la lumière sur le traitement adéquat des troubles liés à l'usage d'opioïdes prescrits ou achetés sur le marché noir. Elle améliorera vos interventions en développant vos habiletés cliniques selon les meilleurs standards de qualité. Toutefois, le volet de la prescription de méthadone dans un contexte de douleurs chroniques ne pourra pas être abordé durant cette journée de formation.	Institute national de santé publique québec
Certificat en ligne sur les soins et les traitements en lien avec les dépendances	En ligne	16 heures	Fournisseurs de soins	Ce cours en ligne gratuit dont le titre est Online Addiction Medicine Diploma s'adresse aux professionnels de la santé qui souhaitent en apprendre davantage sur les soins aux patients ayant des troubles liés à l'usage d'alcool, de tabac et d'opioïdes. Il s'adresse aussi à toute personne souhaitant améliorer ses connaissances au sujet de l'usage de substances et des dépendances.	British Columbia Centre on Substance Use
Programme de formation sur la suboxone	En ligne	Formation autonome	Fournisseurs de soins	Ce programme a été conçu pour offrir aux professionnels de la santé du Canada la formation dont ils ont besoin pour traiter les patients ayant un trouble lié à l'usage d'opioïdes avec la suboxone (buprénorphine sous forme d'hydrochlorate et naloxone sous forme d'hydrochlorate).	Creative Productions Canada (CPC) Healthcare Communications



**Commission de la santé mentale du Canada**

350, rue Albert, bureau 1210  
Ottawa (Ontario) K1R 1A4

Tél. : 613.683.3755  
Télécopieur : 613.798.2989

[csmcinfo@commissionsantementale.ca](mailto:csmcinfo@commissionsantementale.ca)  
[www.commissionsantementale.ca](http://www.commissionsantementale.ca)

[@CSMC\\_MHCC](https://twitter.com/CSMC_MHCC) [f/theMHCC](https://www.facebook.com/theMHCC) [/1MHCC](https://www.youtube.com/channel/UC1MHCC) [@theMHCC](https://www.instagram.com/theMHCC) [in/Commission de la santé mentale du Canada](https://www.linkedin.com/company/Commission-de-la-santé-mentale-du-Canada)



Les points de vue présentés ici représentent uniquement les points de vue de la Commission de la santé mentale du Canada. Le présent matériel a été produit grâce à la contribution financière de Santé Canada.