

Les premiers soins, ça concerne aussi la santé mentale

Devenez instructeur de premiers soins en santé mentale
Des interventions concrètes, opportunes et efficaces.

QUE SONT LES PREMIERS SOINS EN SANTÉ MENTALE?

Les Premiers soins en santé mentale sont les interventions menées auprès de personnes qui éprouvent un problème de santé mentale ou qui traversent un épisode de crise.

Pouvoir compter sur quelqu'un qui est apte à déceler un problème de santé mentale émergent et à intervenir en cas de crise apporte du réconfort et peut contribuer à sauver la vie de nos concitoyens et collègues qui traversent une période difficile.

QU'EST-CE QU'UN INSTRUCTEUR DE PREMIERS SOINS EN SANTÉ MENTALE?

Des centres de formation emploient des instructeurs certifiés qui livrent des formations de Premiers soins en santé mentale. Ces centres établissent leurs propres tarifs et facturent directement leurs clients.

QUELS SONT LES AVANTAGES?

Faire des Premiers soins en santé mentale une priorité se traduit par des avantages concrets :

- Une plus grande sensibilisation
- Une diminution de la stigmatisation
- Une meilleure entraide

POURQUOI OFFRIR DE TELLES FORMATIONS DANS VOTRE CENTRE?

Les organismes qui interviennent auprès des jeunes et des nouveaux arrivants ou qui offrent des services d'employabilité ou de santé tirent profit de la prestation de formations de Premiers soins en santé mentale. Ils peuvent ainsi :

- **Fournir un service utile** administré adéquatement pour assurer l'efficacité des interventions en situation de crise
- **Étendre la gamme et la pertinence des mesures organisationnelles offertes** en engageant la conversation au sujet de l'importance de la santé mentale
- **Progresser en accord avec leur vision** en favorisant la santé mentale des employés, des clients et des intervenants
- **Générer des revenus** qui améliorent leurs programmes et services par le biais des frais de participation aux formations

« J'ai utilisé les techniques apprises à DEUX reprises au cours des quelques jours qui ont suivi la formation. Celle-ci m'a énormément aidé à dialoguer avec ceux qui ont besoin d'aide. »

-Un participant

Composez le 1-866-989-3985 pour obtenir de plus amples renseignements sur l'accréditation des instructeurs de Premiers soins en santé mentale. Pour localiser la formation d'instructeur la plus près de chez vous, rendez-vous au www.pssm.ca

CALGARY
Suite 320
110 Quarry Park Blvd SE
Calgary, Alberta T2C 3G3

Tél. : 403-255-5808
Télec. : 403-385-4044

OTTAWA
100, rue Sparks, bureau 600
Ottawa, Ontario, Canada
K1P 5B7

Tél. : 613-683-3755
Télec. : 613-798-2989

MONTRÉAL
315 Place d'Youville, bureau 302
Montréal, Québec, Canada
H2Y 0A4

Tél. : 438-820-5103

Premiers soins en santé mentale



Premiers soins en santé mentale est un programme de la Commission de la santé mentale du Canada fondé sur des données probantes.

www.commissionsantementale.ca



Mental Health Commission of Canada
Commission de la santé mentale du Canada

Premiers soins en santé mentale est un programme chapeauté par la Commission de la santé mentale du Canada.