

One in five people in Canada experiences a mental health problem or illness in any given year. This affects us all in some way, through a family member, a friend or in the community.

HOW MUNICIPALITIES CAN HELP IMPROVE MENTAL HEALTH OUTCOMES

THE FACTS

- By the time people reach 40 years of age, one in two people in Canada will have had or have a mental illness.
- Today, more than 6.7 million people in Canada are living with a mental health problem or illness. By comparison, 2.2 million have type 2 diabetes.

WHAT YOU CAN DO

Changing Directions, Changing Lives: the Mental Health Strategy for Canada calls for leadership at all levels of government to sustain the momentum that has begun to transform our response to mental health problems and illnesses in Canada.

Municipalities play an important role in preventing mental health problems, promoting mental health and well-being for all and improving the quality of lives of people in Canada living with mental health problems and illnesses, especially in:

- Equipping first responders and front-line service providers with the tools and training to respond appropriately to people in crisis.
- Actively supporting activities to tackle the persistence of stigma that still surrounds mental health problems and illnesses.
- Collaborating with health, social service and education providers to improve the integration and continuity of services across the spectrum of prevention, social support, crisis response, treatment and follow up.
- Contributing to mental health promotion and well-being by assessing municipal services and policies for impact on mental health across the life span.

“The human cost of mental health problems and illnesses is dramatic and has a significant impact on the health and the economy of our country. [...]”

I encourage my provincial and territorial colleagues, business leaders, and community leaders to review the Strategy, and look for opportunities to apply recommendations in areas of their own jurisdiction.”

The Honourable Leona Aglukkaq, Minister of Health
(Media Release, May 8, 2012)

Download your copy of *Changing Directions, Changing Lives* at www.mentalhealthcommission.ca

CALGARY OFFICE

Suite 320, 110 Quarry Park Blvd SE
Calgary, Alberta T2C 3G3

Tel: 403-255-5808
Fax: 403-385-4044

www.mentalhealthcommission.ca
@MHCC_

OTTAWA OFFICE

Suite 600, 100 Sparks Street
Ottawa, Ontario K1P 5B7

Tel: 613-683-3755
Fax: 613-798-2989



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada



Chaque année au Canada, une personne sur cinq est aux prises avec un trouble mental ou une maladie mentale. Qu'elle touche un proche, un ami ou quelqu'un de notre entourage, nous sommes tous concernés de près ou de loin par la maladie mentale.

LES VILLES PEUVENT CONTRIBUER À AMÉLIORER LA SANTÉ MENTALE

LES FAITS

- Une personne sur deux au Canada aura eu une maladie mentale à l'âge de 40 ans.
- Aujourd'hui, plus de 6,7 millions de personnes au Canada sont aux prises avec un trouble mental ou une maladie mentale. À titre de comparaison, 2,2 millions de personnes ont un diabète de type 2.

COMMENT POUVEZ-VOUS INTERVENIR?

La stratégie en matière de santé mentale au Canada, *Changer les orientations, changer des vies*, invite tous les paliers de gouvernement à poursuivre le mouvement engagé afin de changer les réactions face aux troubles mentaux et aux maladies mentales au Canada.

Les municipalités jouent un rôle prépondérant dans la prévention des maladies mentales, la promotion de la santé mentale et du bien-être de tous les citoyens et l'amélioration de la qualité de vie des personnes aux prises avec un trouble mental ou une maladie mentale. Pour y parvenir, elles peuvent :

- Outiller les premiers répondants et les agents des services de première ligne et leur fournir la formation nécessaire pour qu'ils puissent réagir adéquatement avec les personnes qui traversent un épisode de crise.
- Collaborer avec les pourvoyeurs de services sociosanitaires et d'éducation pour favoriser l'intégration des usagers et la continuité des services dans l'ensemble des interventions de prévention, de soutien social, d'aide en cas de crise, de traitement et de suivi.
- Soutenir activement les activités destinées à combattre la stigmatisation qui sévit toujours à l'égard de la maladie mentale et des troubles mentaux.
- Contribuer à la promotion de la santé mentale et au bien-être en s'assurant que les politiques et services municipaux aient des répercussions positives sur la santé mentale des citoyens tout au long de leur vie.

« Les coûts des troubles mentaux et des maladies mentales sur le plan humain, qui sont considérables, ont de graves répercussions sur la santé et l'économie du pays. [...] J'invite mes collègues des provinces et des territoires, les dirigeants d'entreprise et de la communauté à prendre connaissance de la stratégie et à cerner les possibilités de mise en œuvre des recommandations dans leur sphère de compétence. »

L'honorable Leona Aglukkaq, ministre de la Santé
(communiqué, 8 mai 2012)

Téléchargez un exemplaire de *Changer les orientations, changer des vies* sur le site www.commissionsantementale.ca.

BUREAU DE CALGARY

110 Quarry Park Boul SO
Bureau 320
Calgary, Alberta T2C 3G3

Tél : 403.255.5808
Télé : 403.385.4044

www.commissionsantementale.ca
@MHCC_

BUREAU D'OTTAWA

100, rue Sparks
Bureau 600
Ottawa, Ontario K1P 5B7

Tél : 613.683.3755
Télé : 613.798.2989



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada

