

MENTAL HEALTH IN THE WORKPLACE

Half a million Canadians missed work this week because of a mental health problem or illness. Just as many will miss work next week.

Mental health is the number one cause of disability claims in Canada.

The personal toll on employees, and the financial costs to their employers, is enormous.

Many of these costs can be avoided by ensuring a mentally healthy workplace.

The *Mental Health Commission of Canada* has the tools and resources to help businesses do that.

“Our main focus is Canada’s competitiveness... However, when we talk about skills and human resources we don’t often talk about the importance of a psychologically healthy workplace. We take it for granted. This is a mistake. A mistake that too many businesses tend to make.”

The Honourable Perrin Beatty, President and CEO of the Canadian Chamber of Commerce (Media Release, January 16, 2013)

BY THE NUMBERS

- 1 IN 5** Number of Canadians who will experience a mental health problem or illness this year
- 30** Percentage of disability claims related to mental health
- 10 - 25** Percentage of disability costs employers could avoid by taking action
- 198 BILLION** Amount of money lost productivity could cost Canadian businesses over the next 30 years.

Here's what you can do:

Download and adopt the *National Standard of Canada for Psychological Health and Safety in the Workplace* at www.csa.ca/z1003 to help safeguard employees’ mental health.

Use the *Action Guide for Employers* to help put the Standard into action and encourage executive leadership to make mental health a workplace priority.

Train managers and employees in *Mental Health First Aid* so they can spot problems early and provide initial help (visit www.mhfa.ca or Email mhfa@mentalhealthcommission.ca).

Support Canadians with mental illness who would like to enter, or re-enter, the workforce by championing the changes recommended in *The Aspiring Workforce* report.

Listen to other business leaders who are creating healthier workplaces by visiting the Leadership Framework for Advancing Workplace Mental Health online at www.mhccleadership.ca/

For more information on these programs and initiatives, visit www.mentalhealthcommission.ca Additional Resource: *Changing Directions, Changing Lives: The Mental Health Strategy for Canada* (This document can be accessed to address a range of issues related to workplace mental health.).

CALGARY OFFICE
Suite 320, 110 Quarry Park Blvd SE
Calgary, Alberta T2C 3G3

Tel : 403.255.5808
Fax : 403.385.4044

[@MHCC](http://www.commissionstantementale.ca)

OTTAWA OFFICE
Suite 600, 100 Sparks Street
Ottawa, Ontario K1P 5B7

Tel : 613.683.3755
Fax : 613.798.2989



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada



SANTÉ MENTALE EN MILIEU DE TRAVAIL

Au cours de la semaine, un demi-million de Canadiens se sont absents du travail en raison d'un trouble mental ou d'une maladie mentale. Il y en aura tout autant la semaine prochaine.

Les problèmes de santé mentale sont la principale cause à l'origine des demandes de prestations d'invalidité au Canada.

Les répercussions personnelles sur les individus, de même que les coûts financiers assumés par les employeurs, sont énormes.

Une bonne partie de ces coûts pourrait être évitée par la mise en place de milieux de travail sains sur le plan psychologique.

La *Commission de la santé mentale du Canada* dispose des outils et des ressources susceptibles d'aider les entreprises à améliorer cette situation.

« Nous devons surtout nous concentrer sur la compétitivité du Canada, c'est-à-dire sur la productivité, l'innovation et la compétence. [...] Cela dit, quand il est question de qualifications et de ressources humaines, nous oublions souvent l'importance de favoriser la santé psychologique en milieu de travail. C'est une chose que nous tenons pour acquise alors que nous devrions nous en préoccuper. Trop d'entreprises tombent dans le panneau. »

Le panneau. » L'honorable Perrin Beatty, président et chef de la direction de la Chambre de commerce du Canada (communiqué de presse, 16 janvier 2013)

BY THE NUMBERS

- 1 SUR 5** Nombre de Canadiens qui seront aux prises avec un trouble mental ou une maladie mentale en cours d'année
- 30%** Taux de prestations d'invalidité associées à un problème de santé mentale
- 10 à 25%** Pourcentage des dépenses que pourraient éviter les employeurs qui sont occasionnées par les congés de maladie
- 198 MILLARDS** Montant que les entreprises canadiennes pourraient devoir assumer au cours des trente prochaines années en raison de pertes de productivité.

Comment pouvez-vous intervenir?

Téléchargez et implantez la **norme nationale du Canada sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail** au www.bnq.qc.ca pour protéger la santé mentale des employés.

Consultez le **Guide de l'employeur** pour mettre en oeuvre les directives de la norme et inciter les dirigeants à faire de la santé mentale au travail une priorité.

Formez les gestionnaires et les employés en **Premiers soins en santé mentale**, pour qu'ils puissent dépister rapidement les problèmes et offrir une aide initiale. (visitez le site www.commissionstantementale.ca).

pssm.ca ou envoyez un courriel à l'adresse pssm@commissionsantementale.ca

Aidez les Canadiens ayant une maladie mentale qui souhaitent intégrer ou réintégrer le marché du travail en faisant la promotion des changements recommandés dans le rapport **Une main d'oeuvre en quête d'emploi**.

Écoutez les dirigeants d'autres entreprises qui créent des milieux de travail favorables à la santé mentale en consultant le site Un cadre de leadership pour la promotion de la santé mentale en milieu de travail au www.csmcdirection.ca.

Pour de plus amples renseignements au sujet des ces programmes et mesures, rendez-vous au www.commissionsantementale.ca.

Autre ressource : **Changer les orientations, changer des vies – Stratégie en matière de santé mentale pour le Canada**. (Consultez ce document qui propose des moyens de traiter divers enjeux associés à la santé mentale en milieu de travail.)

BUREAU DE CALGARY
110 Quarry Park Boul 50
Bureau 320
Calgary, Alberta T2C 3G3

Tél : 403.255.5808
Télé : 403.385.4044

www.commissionstantementale.ca
@MHCC

BUREAU D'OTTAWA
100, ru Sparks
Bureau 600
Ottawa, Ontario K1P 5B7

Tél : 613.683.3755
Télé : 613.798.2989



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada

