

STIGMATISATION: les faits



Qu'est-ce que la stigmatisation?

- ❖ La stigmatisation (ou préjugé) décrit une attitude négative et défavorable.
- ❖ La stigmatisation fait en sorte que les personnes vivant avec une maladie mentale sont étiquetées, craintes et victimes de stéréotypes.

Qu'est-ce la discrimination?

- ❖ La discrimination, c'est les actions qui découlent de la stigmatisation.
- ❖ C'est la façon dont on traite ceux qui vivent avec des problèmes de santé mentale en raison de la façon dont on les perçoit.

Pourquoi est-ce important?

- ❖ Bon nombre de ceux qui vivent avec des problèmes de santé mentale disent que la stigmatisation de la maladie est pire que la maladie elle-même.
- ❖ La stigmatisation est considérée l'un des principaux obstacles lorsqu'il s'agit d'aller chercher de l'aide.

Imaginez que... vous vous cassiez la jambe et que vos amis et votre famille décidaient que vos difficultés à marcher n'étaient qu'une tentative pour attirer l'attention? Imaginez que... tout le monde vous traitait comme si vous aviez un défaut grave en raison de cette jambe? Jusqu'à quel point admettriez-vous que vous avez un problème? Jusqu'à quel point tenteriez-vous de vous faire traiter?

- ❖ Sept millions de Canadiens auront besoin d'aide pour des problèmes de santé mentale cette année uniquement.
- ❖ Bon nombre d'entre eux n'iront pas chercher de l'aide en raison de la stigmatisation rattachée à la maladie.
- ❖ La santé mentale touche tous les Canadiens, soit directement par expérience personnelle ou indirectement par une connaissance.
- ❖ Chaque jour, 500 000 Canadiens ne vont pas travailler en raison de problèmes psychiatriques.
- ❖ La maladie mentale coûte à l'économie canadienne environ de 33 à 50 milliards de dollars en perte de productivité.

Il y a de l'espoir. La guérison est possible.

Il existe des traitements efficaces.

La maladie mentale est une maladie comme les autres.

Il est important de chercher de l'aide.

Mais nous avons tous un rôle à jouer.

**CHANGER
LES MENTALITÉS**

