

Webinaire sur le cannabis et la santé mentale

Nous tenons à vous remercier tous pour les questions reçues avant et pendant le webinaire. Bien que nous n'ayons pas été en mesure de répondre à elles toutes pendant le webinaire, M. Robert Gabrys, du CCDUS, a eu l'amabilité de répondre à certaines d'entre elles qui étaient particulièrement pertinentes.

Si vous avez d'autres questions à propos du webinaire, vous pouvez communiquer avec les présentateurs :

Mme Fiona Clement - fclement@ucalgary.ca

Mme Rebecca Haines-Saah - rebecca.saah@ucalgary.ca

M. Robert Gabrys - rgabrys@ccsa.ca

	Question	Réponse	Ressources ou articles suggérés?
1	Que disent les données disponibles à propos du lien entre la consommation de cannabis dès le jeune âge et l'apparition de maladies mentales et l'augmentation du risque de psychose et de schizophrénie?	La recherche démontre systématiquement que le fait de commencer à consommer du cannabis de façon <u>régulière</u> dès le jeune âge (avant l'âge de 16 ans) augmente considérablement le risque de développer une psychose ou la schizophrénie, particulièrement chez les personnes qui ont des antécédents familiaux de ces troubles. Cependant, cela ne signifie pas que la majorité des adolescents qui consomment du cannabis développeront nécessairement une psychose ou de la schizophrénie. En fait, la plupart d'entre eux ne développeront jamais ces troubles. Le risque de développer une psychose ou de la schizophrénie est simplement particulièrement élevé à l'adolescence.	Dissiper la fumée entourant le cannabis : usage régulier et santé mentale

2	<p>Existe-t-il des données probantes appuyant l'utilisation du cannabis comme traitement pour l'anxiété et la dépression?</p>	<p>Il existe des études menées sur des animaux, ainsi que certaines études menées sur l'humain, qui démontrent que les <u>cannabinoïdes</u> (et pas nécessairement le cannabis) peuvent être utiles dans le traitement des symptômes associés à ces troubles de santé mentale.</p> <p>Cependant, nous ne disposons actuellement d'aucune donnée probante de grande qualité (p. ex. des essais cliniques) qui confirme l'efficacité du cannabis dans le traitement de l'anxiété ou de la dépression. Il semble plutôt que l'usage régulier de cannabis chez les personnes aux prises avec l'anxiété ou la dépression en aggrave les symptômes et augmente le risque de développer un trouble lié à la consommation de cannabis.</p> <p>Des essais cliniques randomisés devront être effectués avant que l'on puisse répondre à cette question avec certitude.</p>	<p>https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31577377</p>
---	---	--	--

3	<p>Quels sont les impacts/effets de l'usage de cannabis ou de l'exposition au cannabis durant la grossesse, chez la mère et chez l'enfant, en lien avec la santé mentale et physique immédiate et future?</p>	<p>L'usage fréquent de cannabis pendant la grossesse est associé à un faible poids à la naissance et fait partie d'un ensemble de facteurs de risque liés à divers autres problèmes à la naissance. L'exposition prénatale et précoce au cannabis peut altérer le développement neural, ce qui peut entraîner des effets indésirables sur la cognition et la réussite scolaire. On note aussi des effets sur le comportement des enfants et des jeunes adultes, notamment un déficit d'attention, une hyperactivité plus prononcée et une trop grande impulsivité, ainsi qu'une probabilité plus élevée de consommation de substances.</p>	<p>Dissiper la fumée entourant le cannabis : effets du cannabis pendant la grossesse.</p>
4	<p>Y a-t-il des interactions possibles entre le cannabis et les médicaments sur ordonnance?</p>	<p>Les substances chimiques contenues dans le cannabis (p. ex. le THC et le CBD) peuvent interagir avec certains médicaments sur ordonnance (et certains médicaments en vente libre), particulièrement les opioïdes, les somnifères, certains antidépresseurs et certains médicaments contre l'anxiété.</p>	<p>https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6678684/</p> <p>Le CCDUS publiera des ressources sur l'interaction médicamenteuse entre le cannabis et certains médicaments au cours des prochains mois.</p>
5	<p>Jusqu'à maintenant, avez-vous entendu parler d'études sur les effets positifs de l'usage du cannabis (souche par souche) sur la santé mentale? Existe-t-il des avantages thérapeutiques à l'usage de cannabis chez les personnes aux prises avec certains problèmes de santé mentale?</p>	<p>De plus en plus de recherches démontrent que certains cannabinoïdes peuvent avoir des effets positifs sur certains troubles de santé mentale. Par exemple, des études précliniques suggèrent que le CBD pourrait être utile pour traiter l'anxiété et que certaines combinaisons de THC et de CBD peuvent être utiles pour soulager la douleur et traiter l'insomnie. Cela dit, nous devons mener d'autres essais cliniques pour déterminer les bienfaits et les préjudices associés au THC et au CBD.</p>	<p>Dissiper la fumée entourant le cannabis : usage de cannabis et de cannabinoïdes à des fins médicales</p>