



# Promouvoir la santé mentale dans un environnement de travail non traditionnel

Le jeudi 24 janvier 2019 de midi à 13 h (HE)

**SOUTIENBIENÊTRE**

Pour une meilleure santé mentale au travail

*Ce webinaire SoutienBienEtre est présenté en partenariat avec CivicAction et la Commission de la santé mentale du Canada*



**Linda Weichel,  
Vice-président, Initiatives**

**416 309-4480 X 502**

[Linda.Weichel@civicaction.ca](mailto:Linda.Weichel@civicaction.ca)

[@lweichel](#)

[@civicactionGTHA](#)

## **SOUTIENBIENÊTRE**

Pour une meilleure santé mentale au travail

Le programme **SoutienBienÊtre** de CivicAction fournit un outil d'évaluation en ligne conçu pour vous aider à rapidement déterminer où en est votre organisation en matière de soutien à la santé mentale des employés, et vous indiquer comment en faire davantage.

**Cet outil est gratuit, confidentiel et facile à utiliser, et l'évaluation prend moins de trois minutes à réaliser.**

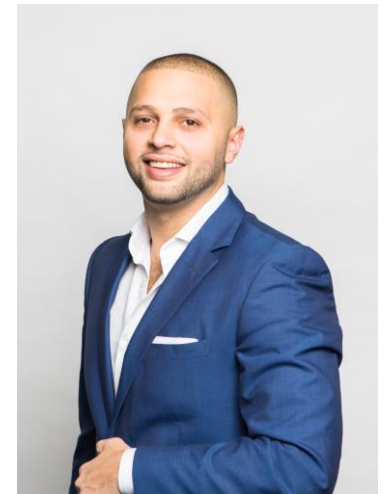
Une fois l'évaluation terminée, vous recevrez un rapport personnalisé vous suggérant trois mesures à prendre, ainsi qu'un échantillon de ressources proposées par la Commission de la santé mentale du Canada.



*Sandra Koppert*  
Directrice, Programmes  
et priorités  
Commission de la santé  
mentale du Canada



*Denis Trottier*  
Responsable de la  
santé mentale  
KPMG



*Abdullah Snobar*  
Directeur général  
Ryerson University's  
DMZ

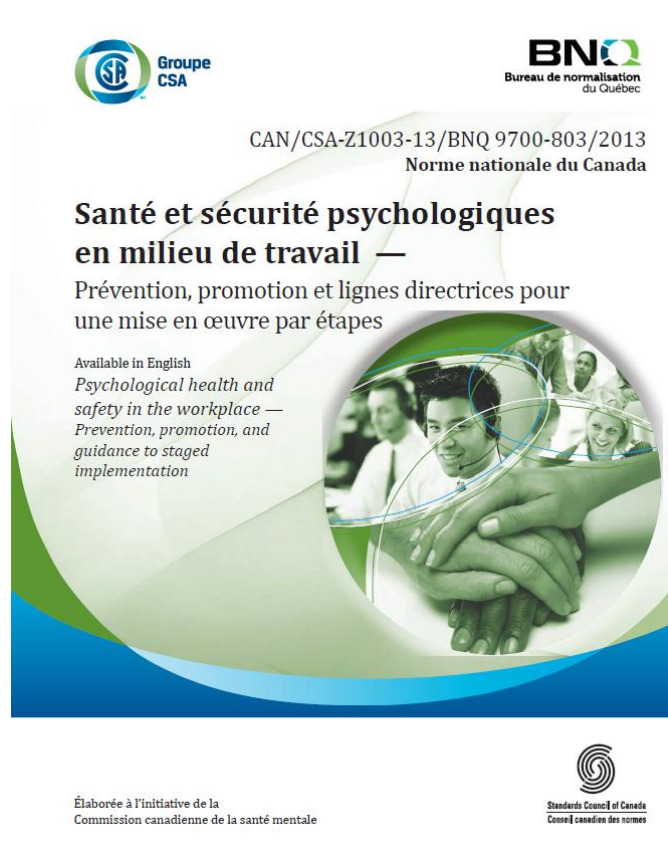
## C'est l'affaire de tous

500,000



Chaque semaine, un  
demi-million de Canadiens et  
Canadiennes s'absentent du  
travail pour cause de  
problèmes de santé mentale ou  
de maladies mentales.

## Norme nationale du Canada sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail



- Changer la culture
- D'application volontaire
- Non contraignante
- Pour toutes les organisations
- Mesure les progrès
- Amélioration continue
- C'est un cheminement...



Chaque environnement de travail est unique

**CivicAction**



Commission de  
la santé mentale  
du Canada

Mental Health  
Commission  
of Canada



**Denis Trottier**

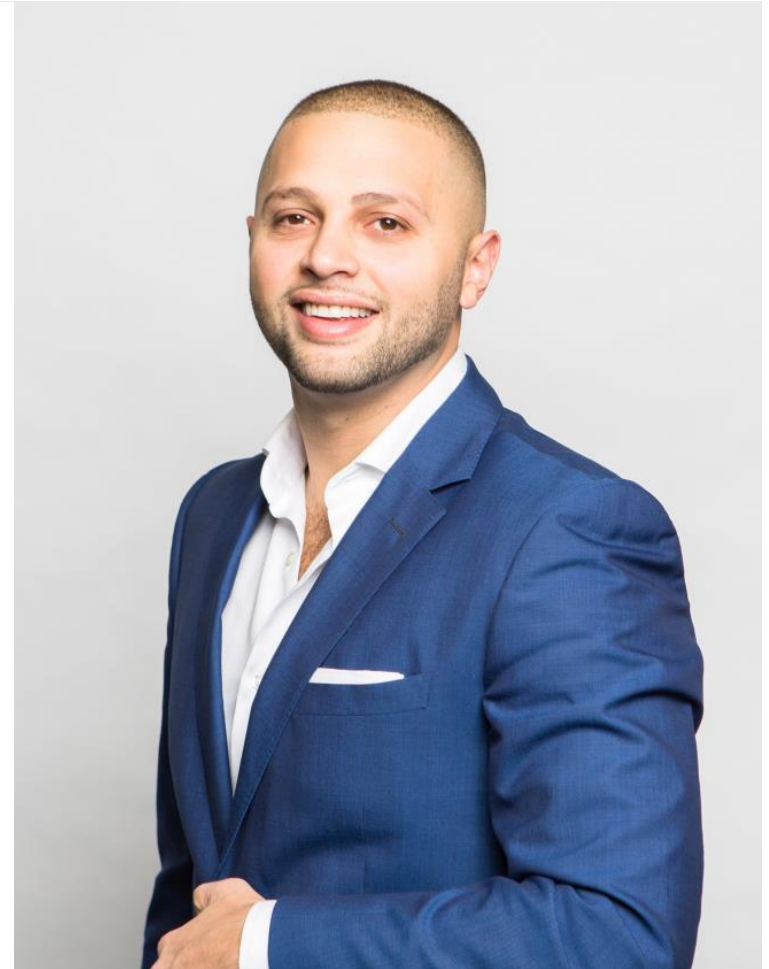
Responsable de la santé mentale



## DMZ

**Abdullah Snobar**  
Directeur général

Le premier accélérateur / incubateur  
de technologies au Canada à fournir  
aux entrepreneurs des services  
gratuits de santé mentale.





Des questions?



## Ressources

- [Norme nationale du Canada sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail](#)
- [Une étape à la fois : Guide de mise en œuvre](#)
- [Une étape à la fois : Trousse d'outils en ligne](#)
- [Être un employé consciencieux : Orientation en matière de santé et de sécurité psychologiques en milieu de travail](#)
- [Application de formation sur la santé mentale en milieu de travail \*InclusMoi\*](#)
- [SoutienBienÊtre](#)
- [Premiers soins en santé mentale \(PSSM\)](#)
- [L'esprit au travail \(EAT\)](#)
- [Retrouver son entrain](#)
- [Big White Wall](#)

Que pensez-vous de  
cette présentation?



# Merci!

[webinar@commissionsantementale.ca](mailto:webinar@commissionsantementale.ca)

[linda.weichel@civicaction.ca](mailto:linda.weichel@civicaction.ca)

[@lweichel@CivicActionGTHA](https://www.instagram.com/lweichel)

 @MHCC\_

 /theMHCC

 @theMHCC

 /1MHCC

 /Mental Health Commission of Canada

*Avec le financement de*



Santé  
Canada

Health  
Canada