



Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada

Conférence consensuelle sur la santé mentale des adultes émergents

Faire de la transition une priorité au Canada

Le système de santé mentale

Qu'est-ce qui doit changer?

Catherine Pryce, BScN, MN

Le mardi 3 novembre 2015





Mental Health
Commission
of Canada

Commission de
la santé mentale
du Canada



Des mécanismes permettant
d'améliorer la réactivité du système
de santé mentale

Thème et question(s) stratégique(s)

Qu'est-ce qui doit changer?

- Qu'est-ce qu'il faut à chaque palier et à la grandeur du continuum des soins de santé mentale pour faire en sorte que des services appropriés soient en place pour soutenir les adultes émergents?
- Comment peut-on régler les problèmes de capacité du système d'une façon qui fonctionne d'un bout à l'autre du pays?
- Qu'est-ce qu'il faut faire pour s'assurer que les professionnels ont les compétences nécessaires pour dispenser les meilleurs soins aux adultes émergents?

Objectifs

Sur quoi devons-nous nous concentrer?

Améliorer les résultats cliniques pour les adultes émergents qui sont aux prises avec des problèmes de santé mentale et de toxicomanie.

Ce que nous savons

Nous savons que...

- Notre « système » de santé mentale ne fonctionne pas comme un système.
- On manque de preuves pour déterminer quelles interventions donnent de bons résultats dans quelles circonstances auprès de cette population.
- Les cliniciens reçoivent rarement de rétroactions sur l'impact de leurs interventions.
- La stigmatisation dont sont victimes les adultes émergents qui accèdent à des services de santé mentale et de lutte contre les toxicomanies est bien réelle.
- Il existe un grand nombre de stratégies, de cadres de référence et de plans en santé mentale d'un bout à l'autre du pays, mais peu de preuves d'une mise en œuvre et d'une évaluation rigoureuses.

Ce que ça signifie

Nous avons la marge de manœuvre nécessaire pour apporter des améliorations, mais pas sans une transformation profonde de la culture!

- Nous devons mesurer et surveiller les résultats chez les prestataires et en rendre compte à partir d'outils reposant sur des éléments probants qui mesurent les symptômes, la fonctionnalité et les résultats tels que les prestataires les signalent.
- Nous devons nous assurer que les connaissances fondamentales sur le développement de la petite enfance, les affects d'événements négatifs et de traumatismes pendant l'enfance et la plasticité du cerveau sont compris par les pourvoyeurs de soins de santé et les partenaires d'autres secteurs.
- Nous devons mieux comprendre comment, à l'heure actuelle, les adultes émergents et leurs familles vivent l'expérience du « système » et trouvent des trajectoires qui améliorent les résultats pendant cette transition.
- Nous pouvons miser sur des stratégies de reconfiguration des services pour renforcer la capacité du système à tous les paliers des soins.
- Nous pourrions affecter des ressources supplémentaires aux endroits où elles auront le plus d'impact lorsque nous comprendrons mieux comment les résultats cliniques peuvent être améliorés.

Recommandations

Nous concentrer sur notre objectif commun, à savoir des résultats cliniques améliorés

- Que les ministères provinciaux de la Santé aident les régies régionales de la santé à mettre en œuvre des interventions dont il a été démontré qu'elles permettent d'améliorer les résultats chez les adultes émergents, à commencer par des programmes d'intervention précoce dans le traitement de la psychose.
- Que la Commission de la santé mentale du Canada travaille avec Agrément Canada pour intégrer des normes exigeant des preuves qui démontrent que les résultats des soins de santé mentale axés sur le prestataire sont mesurés et surveillés dans la population des adultes émergents.
- Que les régies régionales de la santé travaillent avec les cliniciens pour concevoir des processus de rétroactions individualisées sur le rendement des pourvoyeurs.
- Que la Commission élabore une démarche axée sur le modèle *Choisir avec soins* dans le domaine de la santé mentale qui encourage un dialogue entre les patients, les familles et les pourvoyeurs.