



Améliorer l'accès aux services de psychothérapie au Canada : leçons apprises de l'Angleterre et de l'Australie

La moitié des Canadiens aura été atteinte d'un problème de santé mentale avant l'âge de 40 ans. Pourtant, de nombreuses personnes affirment que leurs besoins en santé mentale sont seulement partiellement comblés ou ne sont pas comblés du tout.

Besoin non comblé



Il est grandement nécessaire d'améliorer l'accès aux services de psychothérapie. Des recherches ont montré que les personnes atteintes de certaines formes de troubles mentaux ou de maladies mentales peuvent tirer de grands avantages des services de psychothérapie. Cependant, au Canada, l'accès à ces services est limité et les citoyens doivent souvent payer de leur poche même s'ils n'en ont pas les moyens.

Arguments en faveur de l'amélioration de l'accès

De solides arguments économiques appuient l'amélioration de l'accès aux services de psychothérapie financés par l'État. Améliorer l'accès aux services de psychothérapies pour traiter la dépression peut engendrer un retour sur investissement significatif:

2 \$ d'économies pour chaque dollar investi.

De nouveaux financements du gouvernement fédéral, des exemples de succès desquels tirer des leçons et de solides preuves de l'efficacité des services de psychothérapie donnent aux provinces et aux territoires d'excellentes raisons d'investir dans l'amélioration de l'accès aux services de psychothérapie.

L'Angleterre et l'Australie ont mis en œuvre des programmes nationaux qui permettent aux personnes vivant avec une dépression légère à modérée et d'anxiété d'avoir accès à des services de psychothérapie gratuitement ou à faible coût.



Avec le financement de
Financial contribution from



Commission de
la santé mentale
du Canada

Mental Health
Commission
of Canada

L'Angleterre et l'Australie : les faits saillants

Increasing Access to Psychological Therapies (IAPT)- l'Angleterre	Le programme Better Access-l'Australie
<ul style="list-style-type: none">• Il s'agit d'un programme basé sur les subventions et soumis aux lignes directrices du National Institute for Health and Care Excellence (NICE) du Royaume-Uni.• Il est administré de façon centrale par National Health Services (NHS) England et offert par du personnel spécialement formé.• Il permet d'offrir des services de psychothérapie fondée sur des données probantes aux personnes vivant avec de l'anxiété et de la dépression.• Il est fondé sur un modèle de soins par paliers et est gratuit pour les patients.	<ul style="list-style-type: none">• Il s'agit d'un programme basé sur les assurances qui permet aux patients d'avoir accès à des services de psychothérapie offerts par divers fournisseurs de services.• Il permet aux psychologues, aux travailleurs sociaux et aux ergothérapeutes de facturer leurs services au gouvernement selon un modèle de rémunération à l'acte.• Les patients doivent être recommandés par un omnipraticien pour être admissibles au programme.• Il permet aussi aux fournisseurs de service de facturer une quote-part aux patients.



Le Canada peut tirer des leçons

L'approche basée sur les subventions et celle basée sur les assurances présentent toutes deux des avantages et des inconvénients. Les provinces et les territoires du Canada peuvent apprendre et tirer des leçons de ces modèles; il ne s'agit pas d'une décision dichotomique. Il est possible de combiner des composantes de chacune de ces approches.

Des solutions proprement canadiennes devraient viser à aborder les problèmes de santé mentale légers à modérés, à inclure une gamme variée de fournisseurs qualifiés et de services de psychothérapie fondés sur des données probantes, à permettre l'accès direct aux patients et à limiter le nombre total de séances offertes.

Le Canada peut être un chef de file

Le Canada peut devenir un chef de file en incluant explicitement les services de psychothérapie pour traiter les problèmes liés à l'usage de substances, en impliquant des personnes ayant vécu la maladie mentale dans la conception des programmes, et en intégrant le soutien par les pairs comme méthode de prestation.



Pour lire le rapport complet, *Améliorer l'accès aux services de psychothérapie : relier les leçons apprises de l'Australie et du Royaume-Uni au contexte canadien*, visitez le www.mentalhealthcommission.ca/Francais.

Avec le financement de
Financial contribution from



mhccinfo@mentalhealthcommission.ca
www.mentalhealthcommission.ca/Francais
@CSMC_MHCC /theMHCC /1MHCC @theMHCC
/Mental Health Commission of Canada



Commission de
la santé mentale
du Canada
Mental Health
Commission
of Canada